

**N** 

# **Katalog sociálních a návazných služeb**

**2018**

**Nymburk**     

## Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk. Od jeho prvního vydání uplynulo již několik let. Za tu dobu se pochopitelně mnohé změnilo. Katalog bylo nutné aktualizovat a rozšířit. Také jsme přistoupili k zajímavější a přehlednější grafické úpravě.

Věřím, že v tomto materiálu naleznete ucelené a aktuální informace o všech sdruženích poskytujících sociální či návazné služby občanům ORP Nymburk. Všem, kdo podobné služby potřebují, bych závěrem chtěl popřát, aby vždy našli vstřícné prostředí a profesionální pomoc.

**PhDr. Pavel Fojtik**  
starosta města Nymburk

# Nymburk

## Obsah katalogu

Charakteristika vybraných sociálních služeb.....	6
--	---

### INSTITUTE, ÚŘADY

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk .....	10
Městská policie Nymburk .....	12
ÚP České republiky – Kontaktní pracoviště Nymburk .....	13
Okresní správa sociálního zabezpečení Nymburk .....	14
Probační a mediální služba ČR, středisko Nymburk .....	15

### SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s. ....	16
Centrum pro všechny, spolek .....	18
Farní charita Nymburk .....	20
Hewer .....	21
Domácí hospic Nablízku, z. ú. ....	22
ŽIVOT 90 .....	23
Domy s pečovatelskou službou - Nymburk .....	24
Klub důchodců Nymburk .....	25
Svaz postižených civilizačními chorobami .....	25
Nejbližší poskytovatelé služeb v regionu .....	26

### SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Centrum pro všechny, spolek .....	35
Respondeo, z. s. ....	37
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje – OP Nymburk .....	38
Semiramis, z. ú. ....	40
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – pracoviště Nymburk .....	43
Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora .....	44
Raná péče EDA, z. ú. ....	46
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s. – Raná péče Čechy .....	47
Dům dětí a mládeže Nymburk .....	48

## SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI

Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk .....	49
Laxus, z. ú. ....	52
Respondeo, z. s. ....	53
Romodrom, o. p. s. ....	56
Romské sdružení občanského porozumění .....	57
Centrum pro integraci cizinců, o. p. s. ....	58
Zdravotnická zařízení .....	59
Krizové linky.....	60
Kontakty .....	62
Mapa služeb v Nymburce .....	66

## Potřebujete...

Potřeba	Doporučená strana katalogu
<b>SENIOR, OSOBA SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM</b>	
Potřebujete zajistit donášku obědů?	16, 20, 21
Potřebujete pomoc s úklidem?	16, 20, 21
Potřebujete pomoc s nákupy?	16, 20, 21
Potřebujete pomoc s osobní hygienou?	16, 20, 21
Cítíte se sami, chcete si popovídat?	17, 21, 25, 61
Potřebujete doprovod k lékaři?	16, 20, 21
Bojíte se, že se nedovoláte v případě nutnosti pomoci?	23
Potřebujete si na několik dní odpočinout od pečování?	16, 31, 32, 33, 34
Hledáte zajištění denní péče pro seniory?	16, 20, 21
Potřebujete zajistit celodenní péči a pomoc v bytovém zařízení?	10, 26, 28 - 30,
Potřebujete pohlídat dítě se zdravotním postižením?	18, 31, 32 - 34
Nevíte jak a kde získat vhodnou kompenzační pomůcku?	16, 20, 29, 44,
Potřebujete napsat odvolání, žádost?	53
<b>RODINA A DĚTI</b>	
Narodilo se vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete poradit?	44, 46, 47
Nevíte jak vyřešit problémy vašeho dítěte ve škole?	37, 38
Potřebujete pomoc při řešení partnerských/rodinných problémů?	41, 43
Potřebujete pohlídat dítě?	36
Potřebujete zabavit dítě o víkendu?	35
Jste na mateřské/rodičovské dovolené a cítíte se osaměle?	35
<b>OSOBY V KRIZI</b>	
Hrozí vám vystěhování z bytu?	53, 56, 57
Jste zadlužen(a) a dluhy nevládáte splácet?	53, 56, 57
Máte problémy s návykovými látkami?	52, 60
Trpí někdo z vašich blízkých duševním onemocněním?	49
Zažíváte domácí násilí?	40, 54, 61

**Neobjevili jste svoji potřebu v nabídce?**

**Na odpovídající službu Vás může nasměřovat:**

- koordinátor komunitního plánování sociálních služeb

# Charakteristika vybraných sociálních služeb

**Co je sociální služba?** Sociální službou se rozumí činnost nebo souhrn činností poskytující osobám v nepříznivé životní situaci podporu při sociálním začleňování a ochranu před sociálním vyloučením s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti.

**Kdo je uživatel?** Uživatel je osoba, která využívá sociální služby, protože se ocitla v nepříznivé sociální situaci.

**Co je nepříznivá sociální situace?** Situace, v níž se lidé mohou ocitnout, jestliže pro svůj věk, ztrátu soběstačnosti, nemoc, zdravotní postižení, krizovou situaci, životní návyky, sociálně znevýhodňující prostředí, ohrožení práv a zájmů trestnou činností jiné osoby nebo z jiných závažných důvodů, nejsou fakticky schopni zabezpečovat a uspokojovat své životní potřeby a tyto potřeby nejsou ani jinak zabezpečeny nebo jestliže jejich způsob života ohrožuje zájmy a potřeby společnosti.

**Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav?** Dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem je myšlen nepříznivý zdravotní stav, který podle poznatků lékařské vědy má trvat déle než jeden rok a který omezuje duševní, smyslové nebo fyzické schopnosti a má vliv na péči o vlastní osobu a soběstačnost.

**Co je přirozené sociální prostředí?** Přirozené sociální prostředí je definováno jako rodina a sociální vazby k osobám blízkým, domácnost osoby a sociální vazby k dalším osobám, se kterými sdílí domácnost. Místa, kde osoby pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity.

**Zákon č. 108/2006 Sb. vymezuje tři základní oblasti služeb:**

**SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ** jako nedílnou součást všech sociálních služeb.

**SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE** jako služby, jejichž cílem je zabezpečovat základní životní potřeby lidí, které nemohou být zajištěny bez péče jiného člověka.

**SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE**, které slouží k předcházení a zabraňování sociálnímu vyloučení lidí ohrožených sociálně negativními jevy.

**Sociální služby jsou členěny také podle místa jejich poskytování:**

**TERÉNNÍ SLUŽBY** jsou poskytovány v prostředí, kde člověk žije, tj. především v domácnosti, v místě kde pracuje, vzdělává se nebo tráví volný čas. Jde například o pečovatelskou službu, osobní asistenci či terénní programy pro ohroženou mládež.

**AMBULANTNÍ SLUŽBY** jsou takové služby, za kterými člověk dochází do specializovaných zařízení, jako jsou například poradny, denní stacionáře nebo kontaktní centra.

**POBYTOVÉ SLUŽBY** jsou poskytovány v zařízeních, kde člověk v určitém období svého

života celodenně, respektive celoročně žije. Jedná se především o domovy pro seniory či pro lidi se zdravotním postižením, ale také o tzv. chráněné bydlení pro lidi se zdravotním postižením či azylové domy.

## SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy to vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

**Osobní asistence** – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Pečovatelská služba** – je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Tísňová péče** – je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

**Průvodcovské a předčitatelské služby** – jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhají jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.

**Podpora samostatného bydlení** – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Odlehčovací služby** – jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

**Centra denních služeb** – poskytují pobytové služby osobám se sníženými schopnostmi, např. v oblasti osobní péče, ve výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

**Týdenní stacionáře** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

**Domovy pro osoby se zdravotním postižením** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby při poskytnutí ubytování, stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu.

**Denní stacionáře** – poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost a potřebují pomoc při osobní hygieně, při poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

**Domovy pro seniory** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

**Domovy se zvláštním režimem** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí.

**Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních** – poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče.

## SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

**Raná péče** – je terénní, popř. ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

**Telefonická krizová pomoc** – je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci.

**Tlumočnické služby** – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezují běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

**Azylové domy** – poskytují pobytové služby na přechodnou dobu lidem bez přístřeší za současné motivace k aktivitě a pomoc s navržením a realizací způsobů, jak si zajistit vlastní bydlení.

**Domy na půl cesty** – poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popř. pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby.

**Kontaktní centra** – jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popř. terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách.



**Krizová pomoc** – je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

**Nízkoprahová denní centra** – poskytují ambulantní, popř. terénní služby pro osoby bez přístřeší. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež – poskytují ambulantní, popř. terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let s ohrožením společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života.

**Noclehárny** – zařízení určené lidem bez přístřeší, kteří mají zájem o přespání, u kterých se nevyžaduje aktivní zájem o zajištění si vlastního bydlení. Podstatou služby je poskytnutí přespání a možnost základních hygienických úkonů.

**Služby následné péče** – jsou terénní služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách.

**Sociálně aktivizační služby** – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobé krizové sociální situace, kterou nedokáží sami bez pomoci překonat.

**Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením** – jsou ambulantní, popř. terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

**Sociálně terapeutické dílny** – jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností.

**Terapeutické komunity** – jsou pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

**Terénní programy** – jsou určené osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatelé návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách.

**Sociální rehabilitace** – je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem nezbytných činností.

## Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk

### Odbor sociálních věcí

#### Zabezpečuje

- v DPS Panorama řízení ve věcech sociálních souvisejících s poskytováním a zajišťováním sociálních služeb
- poradenskou činnost a pomoc osobám se zdravotním postižením, seniorům, osobám nepřízpůsobivým a propuštěným z výkonu trestu
- vydává parkovací průkazy občanům se zdravotním postižením, které podstatně omezuje jejich pohybovou nebo orientační schopnost
- vydává euroklíče držitelům průkazy TP, ZTP a ZTP/P, diabetikům stomikům, onkologicky nemocným a osobám s Crohnovu nemocí

#### Spolupracuje

- s ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk, poskytovateli sociálních služeb, zdravotnickými zařízeními, orgány činnými v trestním řízení
- se samosprávou Klubu důchodců, zpracovává rozpočet KD a kontroluje jeho čerpání

#### Vyjadřuje se

- k žádostem občanů o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou (Panorama, Purkyňova)

### Sociální kurátor

- zajišťuje péči o občany propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody, občany proti nimž je vedeno trestní stíhání, občany se závislostí na alkoholu nebo jiných toxických látkách, občany žijící nedůstojným způsobem života atd.
- pracuje s osobami ohroženými sociálním vyloučením a osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností

### Sociálně-právní ochrana dětí

- vykonává činnosti podle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, v platném znění, a to především :
- chrání práva dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu
- chrání oprávněné zájmy dítěte včetně ochrany jeho jmění
- své působení směřuje k obnovení narušených funkcí rodiny
- zabezpečuje náhradní rodinné prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychováváno ve vlastní rodině.

#### Orgán sociálně-právní ochrany dětí vykonává:

- poradenskou činnost
- pomáhá rodičům při řešení výchovných či jiných problémů souvisejících s péčí o dítě, poskytuje nebo zprostředkovává rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené
- poskytuje pomoc a ochranu dětem, které požádají o pomoc i bez vědomí rodičů při ochraně svého života, svých práv a oprávněných zájmů

#### podává návrhy k soudu :

- na omezení, zbavení nebo pozastavení rodičovské odpovědnosti
- na nařízení ústavní výchovy, na její prodloužení či zrušení
- na svěření dítěte do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc

- na nařízení výchovného opatření
- na vydání předběžného opatření, jestliže se dítě ocitlo bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život nebo příznivý vývoj vážně ohroženy nebo narušeny
- pořádá případové konference při řešení konkrétních situací ohrožených dětí a rodin
- vykonává funkci kolizního opatrovníka dětem, které zastupuje u soudních řízení
- sleduje dodržování práv dítěte ve zdravotnických a školských zařízeních pro výkon ústavní výchovy a v zařízeních sociální péče, kde je dítě umístěno
- navštěvuje dítě a rodinu, zjišťuje v místě bydliště, ve školských zařízeních a v místech, kde se dítě zdržuje, jak o něj rodiče pečují, v jakých sociálních podmínkách žije a jak se chová
- spolupracuje v zájmu dětí se školskými a zdravotnickými zařízeními, se zařízeními pro výkon ústavní výchovy, se soudy, s odbornými zařízeními, neziskovými a dalšími organizacemi

## Kurátor pro děti a mládež

- pečuje o děti vyžadující zvýšenou pozornost
- navrhuje preventivní opatření k zamezení vzniku sociálně-patologických jevů
- účastní se na přestupkovém řízení a trestním řízení vedenému proti mladistvému
- navštěvuje děti s nařízenou ústavní či ochrannou výchovou z důvodu závažných výchovných problémů, zároveň navštěvuje rodiče těchto dětí
- pomáhá dětem propuštěným z ústavní či ochranné výchovy a zajišťuje pomoc při jejich opětovném začlenění do rodinného a sociálního prostředí

## Náhradní rodinná péče – osvojení, pěstounská a poručenská péče

- přijímá žádosti o zařazení do evidence žadatelů o zprostředkování osvojení, pěstounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu
- poskytuje osobám vhodným stát se osvojiteli nebo pěstouny poradenskou pomoc související s osvojením dítěte nebo svěřením dítěte do pěstounské péče, zejména v otázkách výchovy dítěte
- s osobami pečujícími a osobami v evidenci uzavírá „Dohodu o výkonu pěstounské péče“
- sleduje vývoj dětí svěřených do pěstounské péče a naplňování „Dohody o výkonu pěstounské péče“
- zprostředkovává psychologickou, terapeutickou nebo jinou odbornou pomoc dětem a osobám pečujícím
- podává návrhy k soudu na rozhodnutí o splnění podmínky osvojení a návrh na svěřením dítěte do pěstounské péče na přechodnou dobu a jeho zrušení

## Komunitní plánování sociálních služeb

- odbor sociálních věcí zajišťuje koordinaci procesu komunitního plánování sociálních služeb

### Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00 Čtvrtek: 12:00 – 16:00

Adresa:	U Staré sladovny 165, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí odboru - Bc. Zuzana Voženilková; tel.: 325 501 240
Email:	zuzana.vozenilkova@meu-nbk.cz
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

## Městská policie Nymburk

### Městská policie:

- přispívá k ochraně a bezpečnosti osob a majetku
- dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití
- dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce
- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu na pozemních komunikacích
- podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a v rozsahu svých povinností a oprávnění stanovených tímto nebo zvláštním zákonem činí opatření k jeho obnovení
- podílí se na prevenci kriminality v obci
- provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci
- odhaluje přestupky a jiné správní delikty, jejichž projednávání je v působnosti obce

### MP Nymburk v rámci prevence kriminality zajišťuje:

- preventivní program 15+, který je určen pro žáky 9. tříd nymburských základních škol. Cílem programu je zvýšení povědomí o jejich trestní odpovědnosti. Program je ukončený testem. Žáci školy s nejlepšími výsledky v testech prevence kriminality obdrží odměnu v podobě dortu s logem programu
- preventivní programy pro Dětský domov Nymburk
- preventivní programy pro seniory

Město Nymburk se dlouhodobě potýká s nárůstem krádeží kol. Podle zkušeností strážníků městské policie je objasněnost těchto krádeží poměrně nízká. Co se týká krádeží kol, doporučujeme nepodcenit prevenci. Město Nymburk žádá na rok 2018 o dotaci z Ministerstva vnitra na forenzní značení jízdních kol a kompenzačních pomůcek pro občany města Nymburk. Takto označené věci lze při nálezů jednoduše identifikovat.

### Co je forenzní značení?

Označení majetku je jedním z nejjednodušších a nejefektivnějších způsobů ochrany věci. Ať už Vaším jménem jako majitele, varováním, skrytými znaky apod. Nyní je vše obsaženo v technologii syntetické DNA. Případné pachatele odrazuje od krádeže, jelikož lze snadno dokázat, že jde o věc pocházející z trestné činnosti, tudíž je mnohem těžší ji prodat a zpeněžit. Druhou obrovskou výhodou, pokud není pachatel od krádeže odrazen, je usnadnění policejního pátrání, identifikace dané věci, prokázání majitele a vrácení ukradeného majetku.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 163, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Služebna tel.: 325 512 222
Webová stránka:	<a href="http://www.mesto-nymburk.cz">www.mesto-nymburk.cz</a>

## Úřad práce České republiky – Kontaktní pracoviště Nymburk

Kontaktní pracoviště Nymburk poskytuje všem občanům informační služby v oblasti **pracovních příležitostí**, zejména informace:

- o volných pracovních místech v České republice a zemích EU
- o situaci na trhu práce v České republice a zemích EU
- o podmínkách zaměstnávání v zahraničí
- o možnostech dalšího vzdělávání
- poradenské služby pro volbu povolání
- poradenské služby pro volbu rekvalifikace
- poradenskou službu pro zprostředkování vhodného zaměstnání

Dále poskytuje informace a poradenství osobám se zdravotním postižením, uchazečům o zaměstnání, zaměstnavatelům a cizincům.

### Kontaktní pracoviště Nymburk zajišťuje:

- dávky pomoci v hmotné nouzi
- dávky pro osoby se zdravotním postižením
- příspěvek na péči
- dávky státní sociální podpory
- dávky pěstounské péče

### Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 12:00 13:00 – 17:00

Úterý, čtvrtek: 8:00 – 11:00

Pátek: 8:00 – 11:00 (pouze příjem nových žádostí)

Adresa:	Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk 2
Kontakt:	950 140 111 - ústředna
Email:	posta@uradprace.cz
Webová stránka:	<a href="http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk">http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk</a>

## Okresní správa sociálního zabezpečení

### Základní činnosti v oblasti:

- starobních důchodů
- plných nebo částečných invalidních důchodů
- vdovských, vdoveckých důchodů
- peněžité pomoci v mateřství
- dávek nemocenského pojištění

Konkrétní informace a další informace o OSSZ najdete na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) nebo na pobočce Okresní správy sociálního zabezpečení v Nymburce.

### Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00

Úterý, čtvrtek: 8:00 – 14:00

Adresa:	U Prádelny 384, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 503 503 - ústředna
Email:	<a href="mailto:posta.nb@cssz.cz">posta.nb@cssz.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/stradocesky-kraj/ossz-nymburk.htm">http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/stradocesky-kraj/ossz-nymburk.htm</a>

## Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk

Probační a mediační služba ČR usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

### Cíle činnosti probační a mediační služby:

#### Integrace pachatele

Probační a mediační služba usiluje o začlenění obviněného resp. pachatele do života společnosti bez dalšího porušování zákonů. Integrace je proces, který směřuje k obnovení respektu obviněného k právnímu stavu společnosti, jeho uplatnění a seberealizaci.

#### Participace poškozeného

Probační a mediační služba se snaží o zapojení poškozeného do „procesu“ vlastního odškodnění, o obnovení jeho pocitu bezpečí, integrity a důvěry ve spravedlnost.

#### Ochrana společnosti

Probační a mediační služba přispívá k ochraně společnosti účinným řešením konfliktních a rizikových stavů spojených s trestním řízením a efektivním zajištěním realizace uložených alternativních trestů a opatření.

#### Pomoc obětem trestných činů to v rámci projektu „Proč zrovna já“ II.

Předmětem projektu je podpora a pomoc obětem trestných činů s cílem zabránit u obětí vzniku sociálního vyloučení, případně jeho rizika. Kromě vlastní pomoci a podpory obětem trestné činnosti bude v rámci tohoto projektu zvýšena systémová úroveň odborné pomoci.

Adresa:	Boleslavská třída 139/12, 288 02 Nymburk	
Kontakt:	Vedoucí střediska – Mgr. Jiří Ježek; tel.: 737 247 470 Pracovník střediska – Mgr. Tereza Kodešová; tel.: 778 521 812 Pracovník střediska – Mgr. Veronika Kulíková; tel.: 733 788 936 Pracovník střediska – Jiří Mašín, tel.: 734 362 954	
Email:	jjezek@pms.justice.cz tkodesova@pms.justice.cz	jmasin@pms.justice.cz vkulikova@pms.justice.cz
Webová stránka:	<a href="http://www.pmscr">http://www.pmscr</a>	

## Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s.

### Zřizovatel:

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s.

**Právní forma:** Obecně prospěšná společnost

**Forma služby:** Ambulantní, pobytové, terénní

**Bezbariérovost:** Ano

### Cílová skupina:

- senioři
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby se zdravotním postižením
- rodiny s dětmi



*Denní stacionář - Nymburk*

## Poskytované služby:

- **Pečovatelská služba** – Zajistíme vám pomoc při osobní hygieně, koupání, a to i na lůžku (v závislosti na vašem zdravotním stavu), provádíme péči o vlasy a nehty. Pokud doma nemáte vhodné podmínky a nevládlí bychom tyto úkony ani společnými silami, odvezeme vás na středisko osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením. Potřebujete-li pomoci s chodem vaší domácnosti, zajistíme vám úklid, praní a žehlení prádla. Dojdeme vám pro recepty k lékaři, vyzvedneme léky v lékárně. Dohlédneme nad správným užíváním léků. Uděláme vám každodenní nákup, nebo velký týdenní nákup. Pokud si sami netroufnete, vyřídíme za vás záležitosti na úřadě nebo u lékaře. Jestliže budete potřebovat své záležitosti vyřídit osobně, rádi vás odvezeme a doprovodíme. Pomůžeme vám s přípravou jídla a pití, dovezeme vám oběd, ohřejeme a podáme vám ho podle vašich možností a zvyklostí. Budeme vám nápomocni při oblékání a svlékání, můžeme být vaší jistotou v chůzi po bytě, pomůžeme vám s přesuny na lůžko a vozík, pomůžeme s orientací v prostoru.
- terénní (v domácnosti, po celém okrese Nymburk)
- ambulantní (ve Středisku osobní hygieny).
- *Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.*
- **Denní stacionář** – Denní stacionář v Kluku, Poděbradech, Milovicích, Sánech, Městci Králové a Nymburce. Tato služba může být volbou pro osoby, které nechtějí nebo nemohou po celou dobu nepřítomnosti pečující rodiny zůstat samy doma. Denní stacionář je určen i pro osamělé seniory a zdravotně postižené, kteří by si přáli strávit část dne mezi svými vrstevníky. Ve stacionáři je o klienty postaráno od rána, kdy do našeho zařízení přijedou, až do jejich odpoledního odjezdu. Společně se mohou zúčastnit procvičení těla, tréninku paměti, procházek na čerstvém vzduchu, zahrát si společenské hry. Mohou si něco zajímavého přečíst, vyluštit křížovku, poslechnout hudbu, zazpívat si, podívat se na pěkný film, či jen relaxovat. Společně pracujeme na zlepšování soběstačnosti při činnostech, které mohou činit potíže. To vše v útulném domácím prostředí



s milým personálem. Denní stacionář může, ale nemusí, být navštěvován pravidelně každý všední den. *Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.*

- **Odlehčovací služba** – Tato služba umožňuje pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek. Možná i vy pečujete o svého blízkého, který již pro svůj věk, chronické onemocnění nebo zdravotní postižení není plně soběstačný, a potřebuje denně vaši pomoc. Jistě je to pro vás náročné, můžete být unaveni stereotypem každodenní péče a potřebujete si sami odpočinout. Můžete hledat jen někoho, kdo vás na chvíli zastoupí v pečování, pokud máte jednání na úřadech, u lékaře, ve městě, nebo si chcete jen dojít ke kadeřnici. V domácnosti vás můžeme na určitou část dne nahradit v rámci terénních odlehčovací služeb.
- Také se může stát, že odjíždíte na víkend, na dovolenou, nastupujete do nemocnice nebo jedete do lázni, pak můžete po dohodě se svým blízkým využít pobytových odlehčovacích služeb. Zde může Váš blízký po dobu, než se vrátíte, bydlet v domácím prostředí s 24-hodinovou péčí kvalifikovaných pracovníků. Dlouhodobé pečování je pro pečujícího člověka fyzicky i psychicky náročné, proto se nestyďte a bez výčitek svědomí si odpočiňte a naberte sílu k dalšímu pečování.
- terénní (v domácnostech klientů)
- pobytová (Sány)
- *Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.*
- **Osobní asistence** – Jestliže vyžaduje váš zdravotní stav dlouhodobější nebo stálou pomoc jiné osoby, můžete využít služby osobní asistence. Osobní asistent vám pomůže s úklidem, hygienou, oblékáním, přesuny, se zajištěním stravy, pomůže vám vyřídit vaše záležitosti po telefonu, písemně i osobně, pomůže vám s nákupy, popřípadě vás doprovodí na místo určení, může vám ale pomoci i s péčí o vaše dítě. Osobní asistent vám pomůže s nácvikem a upevňováním vašich motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností. To vše podle vašich aktuálních potřeb bez nutnosti mít předem domluvený rozsah požadovaných úkonů. Osobní asistence je poskytována u vás v domácnosti, může být ale poskytnuta i dětem ve školce a škole, nebo také při doprovázení na úřad, do kina, divadla, cukrárny, na vycházku do parku, do školy, na zájmový kroužek.
- *Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.*
- **Domácí zdravotní péče** – Je určena všem osobám bez rozdílu věku, které mají jakýkoli zdravotní problém, potřebují ošetření, na které sami nestačí, a není nezbytná hospitalizace v nemocnici. Pro příklad se může jednat o doléčení pooperační rány po propuštění z nemocnice, mohou to být pravidelné převazy ran nebo bércových vředů. Důvodem pro indikaci domácí zdravotní péče mohou být potíže při aplikaci inzulínu (třesoucí se ruce, zhoršený zrak pro rozpoznání dílků na stříkačce, zhoršený sluch pro slyšitelnost cvakání inzulínového pera), potíže s ohnutím k ráně nebo nemožnost dosáhnout si na ránu, může to ale být i obtížný přesun do ordinace lékaře nebo do laboratoře k provedení odběru krve. V těchto, ale i v dalších případech, můžete požádat svého lékaře o předepsání domácí lékařské péče. Pokud vám lékař vyhoví a doporučí domácí zdravotní péči, budou vás ve vašem domácím prostředí pravidelně navštěvovat zdravotní

sestřičky našeho týmu. Na základě předpisu vašeho praktického lékaře nebo ošetřujícího lékaře při hospitalizaci budou provádět zdravotní i léčebné úkony.

- *Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Pozn. nejedná se o sociální službu.*
- **Doprovázení pěstounských rodin** – V rámci sociálně právní ochrany dětí pracujeme s pěstounskými rodinami, se kterými máme podepsanou Dohodu o výkonu pěstounské péče. Pěstounským rodinám pomáháme při naplňování jejich práv a povinností. Pomáháme rodinám zajistit odborné sociální a jiné odborné poradenství, zajišťujeme krátkodobou péči o svěřené děti i dlouhodobější pobyty dětí sloužící k odpočinku pěstounů, zajišťujeme povinné vzdělávání pěstounů v rozsahu stanoveném v zákoně. S rodinami jsme v pravidelném intenzivním kontaktu, mohou se tedy na nás obrátit s jakýmkoli problémy souvisejícími s pěstounskou péčí. Tuto službu poskytujeme v celém regionu okresu Nymburk.
- *Služba je poskytována zdarma rodinám, s nimiž máme podepsanou Dohodu o výkonu pěstounské péče.*

### **Provozní doba:**

Pečovatelská služba: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 hodin nebo dle domluvy až do 20:30 hodin

Osobní asistence: 7 dnů v týdnu dle domluvy s klientem

Denní stacionáře: ve všední dny od 7:00 do 15:30 hodin

Odlehčovací služby v domácnosti: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 hodin nebo dle domluvy

Odlehčovací služby pobytové v zařízení v Sánech: 24 hodin denně 7 dní v týdnu

Adresa:	Soudní 21, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska - Bc. Lenka Pavelková, mob.: 775 760 673
Email:	pavelkova@centrum-podebrady.info
Webová stránka:	www.centrum-podebrady.info

## **Centrum pro všechny, spolek**

**Zřizovatel:** Centrum pro všechny, spolek

**Právní forma:** Spolek

**Forma služby:** Ambulantní, pobytové, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

### **Cílová skupina:**

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež



## Poskytované služby:

- **Služby pro osoby s postižením** – Odlehčovací služba určená rodičům dětí a mládeže s postižením, kteří si v nepřetržitém kolotoči péče o své blízké potřebují odpočinout. Osobní asistence poskytovaná dobrovolníky z řad studentů, kteří pomáhají dětem a mládeži s postižením při činnostech se vším, co potřebují. Volnočasové aktivity jsou integračního charakteru (účastní se jich i zdravé děti). Mezi naše hlavní aktivity patří tyto projekty: **Artíkovy dny** aneb jednodenní nedělní arteterapeutické činnosti pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostatně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně. **Integrace je IN** je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme do kina do Prahy. **Víkend naplno** je pobyt na horách určený zejména dětem s autismem, autistickými rysy a děti těžce mentálně postižené, zrovna jako jeden ze 4 týdenních letních turnusů projektu **Hurá, jedeme na tábor**. Další turnus se jmenuje pro Pubertáky, a mládež je zde tak půl na půl - půlka pubertáků s postižením a půlka bez. A na posledních 2 turnusech, pro Maminky s dětmi a pro Předškoláčky a prvňáčky, jsou také děti s postižením, ale v menšině.
- Mezi další pravidelné projekty, kde se mohou vaše děti s postižením zapojit přímo s vámi, s maminkou, patří dopolední **Cvičeníčko** a **Tvořeníčko** pro děti od 1 roku do 3 let. Odpolední **Keramika** pro děti od 3 let i pro školáky či si můžete pohrát v Herně nebo na venkovním dětském Hřišti. Pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít **Párty aneb Mi-niden** otevřených dveří a pokud potřebujete jen příležitostně či pravidelně pohlídat, využijte dobrovolnic z projektu **Respitní péče**.

### Provozní doba:

Projekty na MSS Tortuga: Září-červen: po - pá 8:30-16. Prázdniny omezený provoz.  
Ostatní projekty dle časových dotací.

### Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Nymburk.

Adresa:	Mezinárodní skautské středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová, tel.: 606 846 048 Koordinátorka Artíkův den: Z. Martínková, tel.: 732 261 512 Koordinátorka Integrace je IN a Víkendu naplno: V. Karbanová, tel.: 725 441 257
Email:	Kancelář: centrumprovsechny@seznam.cz, kupcova.cpv@seznam.cz Koordinátorka Artíkův den: Z. Martínková: zuzmartin@seznam.cz Koordinátorka Integrace je IN a Víkendu naplno: karbanova.veronika@seznam.cz Koordinátor dobrovolníků: kupcova.cpv@seznam.cz, karbanova.veronika@seznam.cz
Webová stránka:	www.centrumprovsechny.cz , www.facebook.com/centrumprovsechny/

## Farní charita Nymburk

**Zřizovatel:** Arcibiskupství pražské

**Právní forma:** Církevní právnická osoba

**Forma služby:** Terénní

**Bezbariérovost:** Ne

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- lidé bez přístřeší
- lidé, kteří již plně nemohou zabezpečit chod své domácnosti
- lidé s chronickým onemocněním
- senioři



### Poskytované služby:

- **Pečovatelská služba** – služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Základní služba: donáška či dovoz oběda, práce, úklid, nákupy, nutné pochůzky (pošta, úřady), doprovod k lékaři, základní sociální poradenství.
- **Půjčovna kompenzačních pomůcek** – je zřízená Farní charitou Nymburk jako doplňková služba charitní pečovatelské služby. Nabízí zapůjčení kompenzačních pomůcek pro nemocné, lidi po úrazech, operaci, seniory nebo zdravotně postižené. Služba je otevřená všem osobám trvale žijícím v oblasti působení Farní charity Nymburk.
- **Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší** – poskytujeme základní ošacení, denně teplou polévku, sociální poradenství, Charitní šatník pro lidi bez domova a potřebné věci denní potřeby za symbolické finanční dary.
- **Charitní Obchůdek** – nabízíme obnošené nebo nové oblečení, obuv, hračky a ostatní věci denní potřeby za symbolické finanční dary.
- **ChariCar** – poskytujeme levnou dopravu po Nymburce a okolí lidem nad 65 let a osobám se zdravotním handicapem.
- **Dobrovolnické centrum** – poskytujeme doučování pro děti (1. až 9. třída), služby logopedické prevence pro předškoláky, zprostředkováváme návštěvy u osamělých seniorů v místě jejich bydliště nebo při hospitalizaci v nemocnici (dle domluvy s jejich rodinnými příslušníky), volnočasové aktivity, čtení, procházky.
- **Drobné krejčovské opravy**

**Provozní doba:** Pečovatelská služba: pondělí – pátek: 9:30 – 16:30 hodin.

**Jak se k nám dostanete:** Kamený dům nedaleko hasičárny a zimního stadionu.

Adresa:	Tyršova 696, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Hana Nehybová, tel. 731 646 973
Email:	charita.nymburk@centrum.cz
Webová stránka:	www.nymburk.charita.cz

## Hewer – občanské sdružení

**Právní forma:**

Zapsaný spolek

**Forma služby:**

Služby osobní asistence – terénní služba

**Cílová skupina:**

Seniory, osoby s tělesným, smyslovým, mentálním nebo kombinovaným postižením, osoby chronicky nemocné nebo v rekonvalescenci, osoby s některými typy psychického onemocnění.

**Poskytované služby:**

- Všechny služby osobní asistence. Pomoc při hygieně, kontakt s lékařem, pomoc při studiu, nákupy, drobný úklid, zajištění stravy, pomoc s úřady, doprovody, společnost.
- Sociální aktivizace: Sociální aktivizace občanského sdružení Hewer je určena pro klienty s Parkinsonovou chorobou a demencí Alzheimerovského nebo jiného typu. Cílem služby je nejdelší možné uchování schopností klienta, aby mohl žít se svou diagnózou kvalitní život ve svém domácím prostředí.

**Provozní doba:**

Nonstop, včetně víkendů i svátků

Adresa:	Pod Strašnickou vinicí 13/191, 100 00 Praha 10
Kontakt:	Klára Palichová, 736 505 549
Email:	strednicechy2@pecovatel.cz
Webová stránka:	www.pecovatel.cz

## Domácí hospic Nablízku, z. ú.

**Zřizovatel:** Domácí hospic Nablízku, z. ú.

**Právní forma:** Zapsaný ústav

**Forma služby:** Terénní

**Bezbariérovost:** Ne

**Cílová skupina:**

- osoby, které trpí nevléčitelnou chorobou a dostávají se do posledního stadia svého života



## Poskytované služby:

### Hospicová péče

- Hospicová péče je forma paliativní péče, kterou tvoří souhrn lékařských, ošetrovatelských a rehabilitačně-ošetrovatelských činností, poskytovaných preterminálně a terminálně nemocným, u kterých byly vyčerpány možnosti kauzální léčby, ale pokračuje léčba symptomatická s cílem minimalizovat bolest a zmírnit všechny obtíže vyplývající ze základní diagnózy i jejich komplikací a zohledňující bio-psycho-spirito-sociální potřeby nemocného.

Cílem hospicové péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat lidskou důstojnost a poskytnout podporu blízkým nemocného.

### Podmínky přijetí do péče:

- závažné neléčitelné onemocnění v konečné fázi,
- poskytnutí lékařské zprávy o onemocnění,
- doporučení praktického nebo jiného ošetřujícího lékaře k poskytování domácí hospicové péče,
- informovaný souhlas pacienta,
- vyplněná žádost o poskytnutí domácí hospicové péče,
- souhlas s ceníkem služeb,
- minimálně jedna pečující osoba, zajišťující nepřetržitou péči,
- dosah dojezdu cca 30 km od Lysé nad Labem.

Služby jsou zpoplatněny dle platného ceníku - dostupného na webových stránkách

Adresa:	Československé armády 29/11, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	Tel.: 731 268 306 Na telefonu nás zastihnete v pracovní dny od 8 do 17h.
Email:	info@hospic-lysa.cz
Webová stránka:	www.hospic-lysa.cz

## ŽIVOT 90, z. ú.

**Zřizovatel:** ŽIVOT 90

**Právní forma:** Zapsaný ústav

**Forma služby:** Terénní

**Bezbariérovost:**

Služba poskytována v bytech klientů

**Cílová skupina:**

- senioři a jejich rodiny
- osoby se zdravotním postižením



**ŽIVOT 90**  
pro seniory a jejich blízké  
[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

### Poskytované služby:

#### Tísňová péče Areion

- Život 90 provozuje službu tísňové péče od roku 1992. Za tuto dobu jsme ochránili životy tisíců seniorů a osob se zdravotním postižením.
- Tísňová péče funguje ve dvou variantách – domácí a mobilní – na jednotném principu: uživatel, který se ocitne v tísni, zmáčkne tlačítko, které u sebe neustále nosí. Tlačítko vyšle signální alarm na dispečink tísňové péče. Tam jsou 24 hodin denně přítomny operátorky, které se s uživatelem spojí. Komunikují s ním a zjistí povahu problému, podle které pak zorganizují pomoc – kontaktují rodinu, záchranou službu, policii atd.

Služba je zpoplatněna formou měsíčního paušálního poplatku. Na platby je možno použít přiznaný příspěvek na péči.

Provoz služby: nonstop

Kontakt: Bc. Lenka Ryšavá (vedoucí Tísňové péče), tel: 222 333 570, email: [lenka.rysava@zivot90.cz](mailto:lenka.rysava@zivot90.cz), [tisnovapece@zivot90.cz](mailto:tisnovapece@zivot90.cz)

#### Senior telefon ŽIVOTa 90 - telefonická krizová pomoc

- Cítíte se opuštěni? Potřebujete si popovídat? Ztratili jste chuť do života? Zemřel vám partner, je vám smutno? Potřebujete se poradit v sociální oblasti? Ublížíjí vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci? Nežůstávejte se svým trápením sami!
- **Senior telefon 800 157 157**

Provoz služby: nonstop

Provoz služby: nonstop - volejte zdarma, 24 hodin denně.

Kontaktní email: [seniortelefon@zivot90.cz](mailto:seniortelefon@zivot90.cz)

## **Jak se k nám dostanete:**

Žadatel o službu k nám nemusí docházet. Stačí, když svou žádost zatelefonuje či napíše.

Adresa:	Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
Kontakt:	Nonstop dispečink tel.: 222 333 546 email: tisnovapece@zivot90.cz
Vedoucí služby:	Bc. Lenka Ryšavá, tel. 222 333 570 email: lenka.rysava@zivot90.cz
Webová stránka:	<a href="http://www.tisnovapece.cz">www.tisnovapece.cz</a>

## **Domy s pečovatelskou službou – Nymburk**

Domy s pečovatelskou službou jsou určeny pro občany se zdravotním postižením a pro seniory, jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní ústavní péči, avšak pro zajištění některých úkonů potřebují z důvodu věku nebo zdravotního stavu pomoc nebo péči jiné osoby (pečovatelské služby) a tuto péči nemohou zajistit rodinní příslušníci.

### **Dům s pečovatelskou službou Panorama**

Dům s pečovatelskou službou Panorama má celkovou kapacitu 58 bytů. Z toho je 12 bytů manželských. Budova disponuje bezbariérovým vstupem a výtahem.

**Adresa:** Soudní 21/8, 288 02 Nymburk

### **Dům s pečovatelskou službou Purkyňova 1615, 1616**

Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1615 nabízí 13 bytů. Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1616 nabízí 14 bytů. Budova ani samotné byty nejsou bezbariérové.

**Adresa:** Purkyňova 1615 a 1616, 288 02 Nymburk

Zájemci o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou si mohou vyzvednout potřebné tiskopisy na Odboru správy městského majetku MěÚ Nymburk. Ubytování je poskytováno na základě uzavřené nájemní smlouvy.



## Klub důchodců Nymburk

**Zřizovatel:** Město Nymburk

**Právní forma:** Organizační složka města

**Cílová skupina:** Senioři

**Bezbariérovost:** Ano



### Aktivity Klubu důchodců:

Nabízíme zajímavé programy, možnost se pobavit, zahrát si společenské hry, zaspívat si a popovídat. Pořádáme autobusové zájezdy po regionu i zájezdy delší po ČR, zájezdy vlakové za pamětihodnostmi Prahy (muzea, Pražský hrad, Petřín, Strahovská knihovna, divadla...) a další akce. Program na jednotlivé dny je vyvěšen za oknem Klubu a je k dispozici i v Turistickém a informačním centru na Náměstí Přemyslovců. Samospráva Klubu důchodců srdečně zve seniory města na pořádané akce.

### Provozní doba:

Klub důchodců je otevřen pro všechny seniory města Nymburk v pondělí a středu od 13:00 do 16:00.

### Jak se k nám dostanete:

Z Boleslavské třídy naproti vinotéce do dvorního traktu.

Adresa:	Boleslavská 467, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Zdenka Soukupová; tel.: 312 310 653 Vedoucí odboru sociálních věcí – Bc. Zuzana Voženílková; tel.:325 501 240

## Svaz postižených civilizačními chorobami

**Stručná charakteristika:** Aktivity svazu postižených civilizačními chorobami jsou organizovány pro zdravotně postižené občany ve třech střediscích:

- Nymburk (Bedřicha Smetany 55, 288 02 Nymburk, kontakt: 325 532 494)
- Lysá nad Labem (Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, kontakt: 325 552 295)
- Poděbrady (kontakt: 325 637 541)

**Zaměřují se především na:** • rekondiční pobyty pro zdravotně postižené, • poradenskou a organizační činnost, • osvětovou a edukační činnost, • spolupráci s lékaři a zdravotníky, • rehabilitační cvičení a plavání, • kulturní a společenské akce, • spolupráci s organizacemi, které se věnují zdravotně postiženým.

Webová stránka:	<a href="http://www.spccch.cz">www.spccch.cz</a>
-----------------	--

## Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením na Nymbursku

### Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy

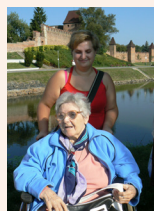
#### Domov pro seniory – Evangelický domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- seniři či osoby s jiným zdravotním postižením od 65 let věku



Adresa:	Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí zařízení: Petra Šebestová DiS.; tel.: 734 410 995
Email:	vedouci-libice.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

#### Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Opolany

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- osoby s demencí (od 50 let)

Adresa:	Opolany 84, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí zařízení: Petra Šebestová DiS.; tel.: 724 980 286
Email:	vedouci-libice.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

#### Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Pátek

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- osoby s demencí (od 50 let)

Adresa:	Pátek 178, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Vedoucí zařízení: Petra Šebestová DiS.; tel.: 734 410 995
Email:	vedouci-libice.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

## Denní stacionář, Týdenní stacionář, Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací služby Čáslav

### **Forma služby:**

Ambulantní, pobytová

### **Cílová skupina:**

- osoby s těžším mentálním a kombinovaným postižením a autismem

Adresa:	Komenského náměstí 140, 286 01 Čáslav
Kontakt:	Vedoucí služeb péče Bc. Stanislava Solařová; tel: 736 485 455
Email:	vedouci-caslavpobyt.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

## Sociálně terapeutické dílny a Sociální rehabilitace Čáslav

### **Forma služby:**

Ambulantní

### **Cílová skupina:**

- osoby s lehčím mentálním a kombinovaným postižením

Adresa:	Komenského náměstí 140, 286 01 Čáslav
Kontakt:	Vedoucí služeb prevence Dagmar Zemanová, DiS.; tel: 734 410 996
Email:	vedouci-caslavprev.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

## Sociálně terapeutické dílny a Sociální rehabilitace Kolín

### **Forma služby:**

Ambulantní

### **Cílová skupina:**

- osoby s lehčím mentálním a kombinovaným postižením

Adresa:	Kouřimská 15, 280 02 Kolín
Kontakt:	Vedoucí Diakonie Kolín Dagmar Zemanová DiS.; tel: 734 410 996
Email:	vedouci-caslavprev.stred@diakonie.cz
Webová stránka:	www.diakonie-stred.cz

## Domov Rožďalovice

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- senioři či osoby se zdrav. postižením od 60 let

### Domov pro osoby se zvláštním režimem

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- osoby, které onemocněly demencí nebo
- Alzheimerovou chorobou od 55 let



Adresa:	U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice
Kontakt:	Tel.: 325 593 119
Email:	info@domov-rozdalovice.cz
Webová stránka:	www.domov-rozdalovice.cz

## Domov Na Zámku Lysá nad Labem, p. o.

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- Domov Na Zámku je určen především seniorům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci a kteří potřebují pomoc, nebo celodenní péči v důsledku omezení či ztráty jejich soběstačnosti.

**Věková kategorie klientů:**

- 65 let a výše, ve velmi výjimečných případech je sociální služba určena pro osoby mladší 65 let

Adresa:	Zámecká 1/21, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	ředitel Mgr. Jiří Hendrich, Tel.: 325 551 000
Email:	info@dnz-lysa.cz
Webová stránka:	www.domovnazamku.cz

## Luxor Poděbrady

### Domov pro seniory

**Forma služby:** Pobytová

**Cílová skupina:**

- Sociální služba je poskytována seniorům, kteří potřebují v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, omezení soběstačnosti a obtížné sociální situaci, celodenní podporu, pomoc nebo i celodenní péči, a jsou občany členských států Evropské unie a mají trvalý pobyt na území České republiky. Naše služba je určena osobám ve věku od 65 let a výše. Osoby mladší 65 let, které mají nárok na starobní důchod z důvodu dosažení důchodového věku (rozhodující je důchodový věk nikoli nárok na výplatu starobního důchodu).

**Věková kategorie klientů:** senioři 65 let a výše

### Komunitní centrum, Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb

**Forma služby:** ambulantní

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením
- osoby s chronickým postižením
- senioři

**Poskytované služby:**

- odborné sociální poradenství
- sociální rehabilitace

**Provozní doba Komunitního centra:**

pondělí – čtvrtek 8:00 – 12:00                      13:00 – 15:00  
pátek                      8:00 – 12:00

**Odborné sociální poradenství**

Nabízíme pomoc s orientací v sociálních systémech:

- pomoc v hmotné nouzi
- státní sociální podpora
- dávky pro osoby se zdravotním postižením
- příspěvek na péči

Zprostředkujeme návazné sociální služby. Pomůžeme s orientací v důchodovém systému. Poskytneme psychosociální podporu. Pomůžeme při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Podpoříme Vás při jednání s úřady. Pomůžeme se sociálním začleněním. Zprostředkujeme kontakt se společenským prostředím.

Půjčování kompenzačních pomůcek k sebeobsluze (mechanický vozík, chodítko, nástavce na WC, podavače, navlékače ponožek, modifikované přístroje a další). Pomůcky si u nás můžete vyzkoušet, zdarma Vám je zapůjčíme a pomůžeme se získáním pomůcky vlastní.

## Sociální rehabilitace

Ocitli jste se v situaci, kdy je pro Vás obtížné zvládnout sebeobsahu, soběstačnost, nebo se samostatně sociálně začlenit? Pomůžeme Vám s nácvikem dovedností potřebných pro zvládnání péče o vlastní osobu, které potřebujete ve vašem přirozeném prostředí a dalších činnostech vedoucích k sociálnímu začleňování.

Trénink fatických funkcí: schopnost pojmenovat předměty a porozumět řeči. Trénink kognitivních funkcí: vnímání, myšlení a paměť. Nácvik hrubé, jemné motoriky a nácvik úchopů. Nácvik běžných denních aktivit: oblékání, hygiena, stravování, nakupování, vaření, používání výtahu, telefonování...

Adresa:	Tyršova 678/21, Poděbrady III, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Mgr. Jaromír Novák – ředitel Bc. Jana Málková, DiS – sociální pracovnice komunitního centra, Bc. Anna Hrochová – ergoterapeut komunitního centra Tel.: 325 615 877 Sesterna - 325 612 603, 730 151 673
Email:	luxor@dd-pdy.cz malkova@dd-pdy.cz hrochova@dd-pdy.cz
Webová stránka:	www.dd-pdy.cz

## PRAGOM CS, spol. s r. o. – Domov pro seniory Předhradí

### Domov pro seniory

#### Forma služby:

Pobytová

#### Cílová skupina:

- senioři

#### Věková kategorie klientů:

- senioři (od 55 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Školní 50, Předhradí, 289 41 Pňov
Kontakt:	Tel.: 325 514 195
Email:	info@domovpredhradi.cz

## Handicap centrum Srdce, o. p. s.

### Denní stacionář HCS Poděbrady

**Forma služby:**

Ambulantní

**Provozní doba:**

7:00 – 15:30

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

**Aktivity:**

- ergoterapie, keramika
- fyzioterapie
- nácvik sebeobsluhy
- rehabilitační plavání
- canisterapie

**Věková kategorie klientů:**

- osoby od 16 let

**Kapacita:**

- 25 osob

**Kontaktní osoba:** Lucie Šeps, **tel.:** 325 613 362, **e-mail:** stacionar@hcsrdce.cz

### Sociálně terapeutická dílna – HCS Poděbrady

**Forma služby:**

- Ambulantní

**Provozní doba:**

7:00 – 15:30

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením

**Výrobní programy:**

výroba vonných svíček, gelových mýdel, lázeňských koupelových solí, tkaných koberců, práce v textilní dílně, kompletace součástek pro automobilový průmysl, kompletace pro Koh-i-noor

**Věková kategorie klientů:** od 19 let

**Kapacita:** 45 osob

**Kontaktní osoba:** Jitka Šindelářová, **tel.:** 325 613 362, **mob.:** 727 954 051, **e-mail:** dilna@hcsrdce.cz

### Podpora samostatného bydlení – HCS Poděbrady

**Forma služby:**

Terénní

**Bližší popis**

Lidé se zdravotním postižením, kteří potřebují nebo chtějí vlastní bydlení, zároveň však uvítají pomoc s běžnými denními starostmi. K dispozici je osobní asistent, který klientům pomáhá s problémy běžného života.

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením

**Provozní doba:**

Celoročně – 24 hodin denně

**Věková kategorie klientů:**

- od 19 let

**Kapacita:** 10 osob

**Adresa:** U Zimního stadionu 762, Poděbrady 290 01

**Kontaktní osoba:** Mgr. Andrea Brzáková, **mob.:** 601 591 267, **e-mail:** bydleni@hcsrdce.cz

Adresa:	Ostende 88/II, 290 01 Poděbrady
Email:	reditel@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz

### **Týdenní stacionář**

**Forma služby:** Pobytová

#### **Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

#### **Věková kategorie klientů:**

- osoby ve věku 16 – 64 let  
po ukončení základní školní docházky

#### **Adresa:**

Shodná se SPŠ Chotěšice o.p.s.

**Kontaktní osoba:** Jandová Miroslava,  
tel.: 325 642 027  
chotesice@hcsrdce.cz

#### **Provozní doba:**

Od pondělí 7:00 do pátku 13:30

#### **Bližší popis:**

Zařízení má kapacitu 35 osob s možností celoročního nástupu. Klienti jsou ubytováni po celý pracovní týden od pondělí do pátku. K dispozici je svoz vlastními mikrobusy. Zároveň lze využít návazné služby středoškolského vzdělání v praktické škole sídlící ve stejné budově. Týdenní stacionář je službou startovací a slouží jako první krok k přechodu do dalších návazných služeb sociálně terapeutické dílny a podporovaného bydlení.

**Kapacita:** 35 osob

### **Chráněné bydlení**

**Forma služby:** Pobytová

#### **Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením,
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

**Věková kategorie klientů:** osoby ve věku od 19 let

**Provozní doba:** celoročně 24 hodin denně

**Kapacita:** 4 osob

Adresa:	Dr. Horákové 39, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Mgr. Andrea Brzáková, mob.: 601 591 267
Email:	bydleni@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz



## Střední Praktická škola Chotěšice, o.p.s.

### Týdenní stacionář

#### Forma služby:

- Pobytová

#### Cílová skupina:

Žáci po ukončení základní školní docházky s mentálním a kombinovaným postižením.

#### Věková

#### kategorie klientů:

- osoby ve věku od 16 – 26 let

#### Kapacita:

12 osob

#### Provozní doba:

Ve školním roce v rámci pobytu v týdenním stacionáři.

#### Bližší popis:

Praktická škola Chotěšice, o.p.s. je zařazena do sítě škol MŠMT ČR. Její obor je jednoletý. Studium je bezplatné. Toto středoškolské vzdělání navazuje na ukončení základní školní docházky. Umožňuje studentům s mentálním a kombinovaným postižením upevnit a rozvíjet již získané znalosti a dovednosti, které vedou k maximální možné míře samostatnosti a pracovnímu uplatnění. Výuku zajišťují vysokoškolsky vzdělaní speciální pedagogové. Praktická škola sídlí v objektu týdenního stacionáře v Chotěšicích, a proto studenty tvoří zároveň i klienti Speciálního domova mládeže v Chotěšicích. Výuka je pestrá i díky častým exkurzím a praxím v detašovaných zařízeních.

Adresa:	Chotěšice 75, 289 01 Dymokury
Kontakt:	Mgr. Marcela Marková, Tel.: 325 642 027
Email:	markova@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz



## Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb

### Domov pro osoby se zdravotním postižením

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

**Věková kategorie klientů:**

- osoby od 3 let věku a dospělí

**Kapacita:**

- 65 míst

**Bližší popis:**

Domov Mladá pro osoby se zdravotním postižením v Milovicích poskytuje sociální služby, které podporují samostatnost a soběstačnost lidem s postižením nebo jejich rodinám, převážně v regionech Nymburk, Mělník, Mladá Boleslav, Praha – Východ. Zároveň respektují a posilují naplňování jejich práv, individuálních potřeb umožňují začleňování uživatelů do běžné společnosti. V zařízení je poskytována rehabilitace, hiporehabilitace, canisterapie a felinoterapie.

**Poskytované služby:**

Celoroční – pro děti od 3 let věku a pro dospělé. Poskytované služby jsou na základě zpracovaných individuálních plánů zaměřeny na výchovu, zdravotní, rehabilitační, vzdělávací terapii, u mládeže a dospělých je podporováno i pracovní zařazení dle jejich schopností a zájmu.

### Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením

**Forma služby:**

Ambulantní

**Provozní doba:**

6:30 – 15:00

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

**Bližší popis:**

Denní stacionář je určen pro: osoby s mentálním postižením osoby s tělesným postižením osoby s kombinovaným postižením osoby se zdravotním postižením.

**Věková kategorie klientů:**

- osoby od 3 let věku a dospělí
- do 30 let věku

**Kapacita:**

- 7 uživatelů služeb

Adresa:	Rakouská 552, Mladá, 289 23 Milovice
Kontakt:	Bc. Helena Vodičková – sociální pracovnice ,tel.: 325 575 001
Email:	info@domovmlada.cz
Webová stránka:	www.domovmlada.cz

## Centrum pro všechny, spolek

**Zřizovatel:** Centrum pro všechny, spolek

**Právní forma:** Spolek

**Forma služby:** Ambulantní, pobytové, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

**Cílová skupina:**

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež



## Poskytované služby:

- **Služba prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené** – Je poskytována formou otevřené HERNY s neřízenou činností, kde si děti mohou pohrát, zacvičit si či se zábavně něco přiučit s didaktickými hrami, kterými je herna velmi bohatě vybavena. Zrovna tak můžete zavítat na HŘIŠTĚ, které jsme na zahradě vybudovali a bohatě vybavili a které se pyšní největším pískovištěm v Nymburce. Děti mají vstup zdarma, služba je zpoplatněna poplatkem za pobyt rodiče.
- **Volnočasové aktivity** – Poskytované předškolákům, maminkám s dětmi od 6 měsíců formou projektu CVIČENÍČKO (cvičení všech dětských smyslů, těla i mysli), MALÝ MUZIKANT (základní hudebně-pohybové hry, koordinace pohybů, zpívání, rytimizace), pro maminky s dětmi TVOŘENÍČKO (rozvoj jemné motoriky a sociální dovednosti) či KERAMIKA (pro děti, které navštěvují MŠ a které mají rády práci s keramickou hlinou) a od září 2011 KLUB ŠIKULKA, který doplňuje svým programem MŠ. Služby vzdělávací a řízené pro ty nejmladší jsou zpoplatněné dle ceníku a jedná se o dopolední CVIČENÍČKO, MALÝ MUZIKANT pro děti od 1 roku do 3 let, které je plné písniček, říkanek, her a učení, cvičení či TVOŘENÍČKO pro maminky s dětmi od 1 roku do 3 let při kterém rozvíjíte jemnou motoriku a sociální dovednosti vašeho dítěte. Odpolední KERAMIKA pro předškoláky a školáky, která je zaměřená především na práci s keramickou hlinou. Pro děti z Nymburska a okolí na prvním stupni základní školy (1. – 5. třída ZŠ) nabízíme odpolední DĚTSKÝ KLUB. Děti mohou přicházet každý všední den od 12.00 do 18.00 hod a využívat prostory MSS Tortuga především pro individuální činnosti, k dispozici mají vybavenou hernu a hřiště, mohou využívat kroužek Keramiky. Po domluvě se děti shromáždí před místními ZŠ Tyršova, Komenského a R.A.F Nymburk, a po té je pečující osoba odvede do MSS Tortuga. Od února jsme rozšířili základnu klubu o novou klubovnu na ul. Palackého 449 v Nymburce. Každý měsíc v DK probíhá animační program - bublinková show, indiánské bubnování, divadýlko aj. Kvalita péče o děti je zabezpečena 2 pečujícími osobami a 1 asistentem pro venkovní aktivity. DK můžete využívat denně, ale také si vybrat jen jediný den v týdnu. Pokud máte rádi zábavu,

nenechte si ujít odpolední projekt PÁRTY aneb Miniden otevřených dveří či tradiční červnový DĚTSKÝ DEN a zářijový DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ.

- **Služba hlídání dětí od 2 let** – Tato služba je schovaná pod názvem VOLNOČASOVÝ KLUB ŠIKULKA a je určená zejména maminkám, které se potřebují vrátit do práce, ale jejich dítě nebylo přijato do běžné MŠ. Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku a jako ostatní služby nejsou registrované dle zákona o sociálních službách.
- **Služby vzdělávací a řízené pro ty trošku starší** – ARTÍKOVY DNY aneb jednodenní víkendová arteterapeutické činnosti jsou pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostatně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně a je určena dětem od 5 let. INTEGRACE JE IN je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme na zajímavé akce do blízkého okolí. VÍKEND NAPLNO je integrační víkendový pobyt, který je leckdy prodloužen do dnů školního volna, konají se 3-4x ročně a oblíbenou destinací jsou pro nás hory. HURÁ, JEDEME NA TÁBOR je projekt 4 týdenních letních táborových turnusů, na které jezdí jak děti s postižením i bez. Tábor je určen jak rodičům s dětmi nazvaný pro maminky s předškoláčky, také jsou turnusy pro pubertáky, předškoláky či autisty. Pro pobytové tábory využíváme sídlo spolku v Jizbicích. Poslední 3 roky nabízíme na naší provozovně v Nymburce oblíbený projekt PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR, který je doplňkem ke klasickým týdenním pobytovým táborům. Je určen pro děti od 5 do 11 let. Děti stráví týden plný zábavy, tvoření, poznávání, sportu a večer mohou být opět s rodinou. Naše volnočasové aktivity jsou většinou integračního charakteru, což znamená, že se jich účastní i děti a mládež s postižením.

**Služby jsou zpoplatněné dle aktuálních ceníků (vždy minimálně).**

*Pozn. služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.*

### **Provozní doba:**

Září-červen: po - pá 8:30-16. Prázdniny omezený provoz

### **Jak se k nám dostanete:**

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Nymburk- Zálabí

Adresa:	Mezinárodní skautské středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová tel: 606 846 048 Koordinátorka Artíkův den a Víkend naplno: M. Procházková, tel: 606 610 858 Koordinátor Integrace je IN: K. Heralová tel. 721 459 330

## Respondeo, z. s.

**Zřizovatel:** Respondeo, z. s.

**Právní forma:** Zapsaný spolek

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ano



### Cílová skupina:

- Rodiny s dětmi do 18 let, které se dostaly do nepříznivé životní situace a jsou v agendě OSPOD Nymburk a Poděbrady

**Forma služby:** terénní (přímo v rodinách), ambulantní (terapie nebo domluvené konzultace)

### Poskytované služby:

Řešení otázek spojených s financemi a dluhy, exekucemi apod., bydlením, vztahy v rodině, péčí o dítě a jeho výchovou, školními povinnostmi dítěte a kontaktem se školou, hledáním práce a jednáním s různými institucemi, sladěním pracovního a rodinného života.

- sociálně-právní a právní poradenství
- psychologické poradenství a terapie jednotlivců, párů i celých rodin (s výjimkou diagnostiky)
- podpora při sepisování různých dokumentů a podání (poskytneme vzory tiskopisů a kontrolu při jejich vyplňování, případně pomůžeme přímo se sepsáním)
- doprovázení na jednání k soudu, na úřady, do školy apod.
- jednání ve prospěch rodiny - vystupujeme se souhlasem rodiny v jejím zájmu v interakci s třetími stranami (např. s učitelem, pronajímatelem a dalšími osobami či institucemi)
- zprostředkování dalších odborných návazných služeb a aktivit

**Provozní doba:** Služba je poskytována primárně terénní formou přímo v rodinách,

terapie probíhají v prostoru Respondeo, z. s.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	737 104 928, 325 511 148
Email:	rodina@respondeo.cz
Webová stránka:	www.respondeo.cz

## Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, odloučené pracoviště Nymburk

### Zřizovatel:

Krajský úřad  
Středočeského kraje

### Právní forma:

Příspěvková organizace

### Forma služby:

Ambulantní

### Bezbariérovost:

Ne

### Cílová skupina:

- klienti od 3 do 19 let
- adolescenti a dospělí s výukovými obtížemi



## Poskytované služby:

Psychologické a speciálně pedagogické poradenství

Nejedná se o služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

### Standardní služby diagnostické:

- psychologická a speciálně pedagogická diagnostika od 3 – 19 let
- pozdní diagnostika SVPU (specifické vývojové poruchy učení), pro středoškolské studenty, event. pracující
- diagnostika jako podklad pro integraci (specifické poruchy učení a chování)
- diagnostika a poradenství v oblasti volby povolání, profesní orientace
- speciální diagnostika dětí nadaných
- diagnostika laterality, grafomotorické úrovně vývoje
- diagnostika sociálního klimatu ve třídách, vedení školních tříd
- poradenská intervence při náročných životních situacích, krizových stavech
- metodické vedení výchovných poradců
- metodické vedení pedagogů spec. ambulantních náprav
- metodické vedení školních metodiků prevence, pomoc při tvorbě preventivních programů

### Přehled standardních terapeutických služeb:

- krátkodobé vedení žáků s SVPU, SPCH (specifické poruchy chování), speciální pedago-

gická podpora

- speciálně pedagogická intervence v oblasti oslabení řeči - kurz fonematického uvědomování
- rozvojové programy individuální KUPREV (primárně preventivní program pro děti od 4 do 8 let), KUPOZ (program na rozvíjení pozornosti dětí, hypoterapie, Škola pozornosti)
- rozvojové skupinové aktivity KUMOT (program zaměřený na rozvoj hrubé motoriky), kurz psychosociálních dovedností
- grafomotorická stimulace
- rodinná terapie
- individuální terapie
- arteterapie
- sociometrická intervence
- terapie hrou, nácvik relaxačních technik

#### **Přehled nadstandardních aktivit:**

- přednášková a osvětová činnost pro žáky, studenty, pedagogy, rodiče

***Všechny služby jsou poskytovány zdarma.***

#### **Provozní doba:**

Po, Út, Čt: 7:30 – 16:00

St: 7:30 – 17:00

Pá: 7:30 – 15:00

Zprávy se vydávají v pondělí a středu.

K vyšetření je nutné se předem objednat.

Ve středu od 14 do 17 hodin konzultační hodiny.

#### **Jak se k nám dostanete:**

Na doporučení škol, spolupracujících organizací, lékařů nebo na vlastní žádost. Sídíme nedaleko hlavního nádraží Nymburk.

Adresa:	PPP SK Kolín, odloučené pracoviště Nymburk, Masarykova 895, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí: PhDr. Alena Vaňátková tel.: 325 512 667
Email:	vanatkova@pppsk.cz
Webová stránka:	www.pppstredoceska.cz

## Semiramis, z. ú.

**Název poskytovatele:** Semiramis, z. ú.

**Právní forma:** Zapsaný ústav



### 1. Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ne

**Cílová skupina:** děti a mládež ve věku 6 – 22 let

### Poskytované služby:

- Posláním NZDM Nymburk je poskytovat ambulantní, popřípadě terénní služby dětem ve věku od 12 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace.
- Program nabývá různých podob, od plánovaných aktivit zaměřených na problémové situace v životě dětí a mládeže, až po nabídku trávení volného času v bezpečném prostředí klubu. Všechny služby jsou poskytovány bezplatně. Příklady programů: workshopy zaměřené např. na návykové látky, násilí a domácí násilí, bezpečné sexuální chování, výtvarné, hudební a taneční workshopy, turnaje ve stolním fotbálku, stolním tenise, nabídka doučování.

**Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány bezplatně a anonymně.**

#### Provozní doba:

- Pondělí: 10.00 – 13.00 individuální konzultace  
13.00 – 15.00 pro děti a mládež 6-11 let  
15.00 – 18.00 pro děti a mládež 12-22 let
- Úterý: 11.00 – 18.00 individuální konzultace
- Středa: 10.00 – 13.00 individuální konzultace  
13.00 – 15.00 pro děti a mládež 6-11 let  
15.00 – 18.00 pro děti a mládež 12-22 let
- Čtvrtek: 14.00 – 19.00 pro děti a mládež 12-22 let

#### Jak se k nám dostanete:

N klub má vchod z ulice Generála Antonína Sochora.

Adresa:	Zbožská 1729, Nymburk
Kontakt:	Mgr. et Bc. Lenka Bednářová; mob.: 731 615 059
Email:	nzdm.nbk@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz



## 2. Centrum rodinného poradenství

### Forma služby:

Ambulantní

**Bezbariérovost:** Ne

### Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou ohrožené rodiny s dětmi, ve kterých se vyskytuje jakákoliv forma rizikového chování (problematické vztahy, role, pravidla, zanedbávání základní péče o děti, ohrožení jejich vývoje, kriminalita, agrese, užívání drog, poruchy chování apod.).

## Poskytované služby:

Centrum rodinného poradenství podporuje rodinu jako jedinečné a pro dítě nenahraditelné místo zdravého vývoje. Poskytuje dlouhodobé odborné poradenství, pomoc a podporu rodině jako celku. Poskytované služby vedou ke zlepšení kvality rodinného soužití, včetně překonání či odstranění problémů za pomoci přirozených zdrojů rodiny. Smyslem je zabránění úplnému rozpadu rodiny prostřednictvím úpravy mechanismů uvnitř rodinného systému, obnovující jeho dlouhodobou funkčnost.

**Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány bezplatně.**

### Provozní doba:

Úterý, středa, čtvrtek: 9.00 – 17.00

Adresa:	Sadová 2107, Nymburk
Kontakt:	Miroslav Zavadil; mob.: 606 365 338
Email:	crp@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz

## 3. Centrum primární prevence Středočeského kraje

### Forma služby:

Terénní

### Cílová skupina:

Žáci druhého stupně základních škol, žáci základních škol praktických, žáci nižších stupňů víceletých gymnázií.

## Poskytované služby:

- Centrum primární prevence poskytuje služby v oblasti specifické primární prevence rizikového chování. Působí na druhých stupních běžných základních škol, základních škol praktických a nižších stupních víceletých gymnázií.

Služby pro rodiny s dětmi

- Pracovníci Centra primární prevence a lektori programů dlouhodobé primární prevence rizikového chování zde pracují s žáky a pedagogy s cílem předejít rizikovému chování u dětí (např. užívání návykových látek, šikaně, agresivnímu chování, projevům rasismu) nebo toto chování oddálit do co nejpозdějšiho věku. S dětmi se pracuje na podpoře zdravého životního stylu, na rozvoji osobnosti a na posilování pozitivních mezilidských vztahů a vzájemné tolerance.
- Programy probíhají interaktivní formou s přímým zapojením žáků i pedagogů. Žákům jsou dále poskytovány poradenské služby, které mohou využít prostřednictvím e-mailu, telefonu i osobně. Škole a pedagogům je poskytováno poradenství ohledně rizikového chování, metodické vedení, informace o různých formách rizikového chování, pomoc v krizových situacích, vzdělávací aktivity ve formě interaktivních seminářů a supervize.

**Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány bezplatně.**

Kontakt:	Tereza Mullerová; mob.: 733 184 995
Email:	prevence@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz

## Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, pracoviště Nymburk

### Zřizovatel:

Krajský úřad Středočeského kraje

### Právní forma:

Příspěvková organizace

### Forma služby:

Ambulantní

### Bezbariérovost: Ne

### Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- osoby v krizi
- senioři
- jednotlivci, páry, rodiny



## Poskytované služby:

**Odborné sociální poradenství** – individuální, párové, rodinné poradenství a základní sociální poradenství. Jedná se o bezplatnou ambulantní pomoc a podporu při zkvalitňování osobního, partnerského a rodinného života i mezilidských vztahů. Svou činností pomáháme zmírňovat následky traumat a krizových situací. Služba je realizována prostřednictvím odborné psychologické a psychoterapeutické péče a poradenství. V nutných případech je poskytována krizová intervence. *Služba je poskytována bezplatně.*

### Provozní doba:

pondělí	8:00 – 11:30	13:00 – 16:00
úterý	8:00 – 11:30	13:00 – 17:00
středa	8:00 – 11:30	13:00 – 17:00
čtvrtek	8:00 – 11:30	13:00 – 16:00
pátek	8:00 – 11:30	

### Jak se k nám dostanete:

Na konzultaci je nutné se předem osobně nebo telefonicky objednat. Pro návštěvu poradny není potřeba žádné doporučení.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Sociální prac. – Blanka Pýchová; tel.: 325 513 551, 775 210 542
Email:	poradna.nymburk@tiscali.cz

## Středisko Na Sioně při Oblastní charitě Kutná Hora

### Zřizovatel:

Oblastní charita Kutná Hora

### Právní forma:

Církevní právnická osoba

## Poskytované služby:

### Forma služby:

Terénní, ambulantní

### 1. Raná péče

**Bezbariérovost:** Ano

#### Cílová skupina:

Rodiny dětí se specifickými potřebami (dětí předčasně narozené, s nerovnoměrným nebo opožděným vývojem, s mentálním, pohybovým, kombinovaným postižením, s poruchami autistického spektra) od narození do 7 let.

#### Popis služby:

- posouzení vývojové úrovně dítěte
- stimulace dítěte ve všech oblastech vývoje
- provázení rodiny – podpora rodinných interakcí, naslouchání, podpora v období krize
- výchovné poradenství, sociální poradenství - podpora při zajištění práv a nároků, souvisejících se specifickou situací rodiny
- zprostředkování kontaktů na jiná odborná pracoviště
- půjčování hraček, pomůcek a odborné literatury
- seznámení s aktuální nabídkou rehabilitačních pomůcek a možnostmi jejich získání
- pomoc při vyhledávání předškolního a školního zařízení, podpora při adaptaci

- pomoc při vyhledávání sociálních a dalších návazných služeb
- pomoc při prosazování práv a zájmů rodiny; doprovázení při návštěvě lékaře nebo instituce, pomoc při získávání finančních prostředků pro potřeby dítěte, vypracování zprávy o vývoji dítěte a průběhu spolupráce
- zprostředkování kontaktů mezi rodinami
- setkávání a semináře pro rodiny
- aktivity s finanční spoluúčastí:
  - pobyty pro rodiny
  - doplňkové aktivity (hipoterapie, canisterapie, montessoriterapie, muzikoterapie)
  - odborné kurzy

Cílem je podporovat kompetence rodiny tak, aby porozuměla potřebám dítěte a nacházela způsob, jak je rozvíjet a spokojeně žít ve svém přirozeném prostředí.

Jsme členy profesní Asociace pracovníků v rané péči a naše služba má udělenou garanci kvality. **Jezdíme po Středočeském kraji.**

#### Provozní doba:

Terénní konzultace v rodinách: pondělí – pátek 8:00 – 17:00

#### Jak se k nám dostanete:

Sídlíme v Kutné Hoře na Palackého náměstí 320, vchod je z ulice Na Sioně.

Adresa:	Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně
Kontakt:	Vedoucí střediska - Mgr. Markéta Siegllová; tel.: 327 311 493; mob.: 731 598 866
Email:	strediskonasione@kh.hk.caritas.cz
Webová stránka:	www.ranapece-kutnahora.webnode.cz

## 2. Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Na Sioně

**Cílová skupina:** Rodiny dětí a mladých dospělých ve věku 2 – 26 let s poruchami autistického spektra, případně s některými dalšími specifickými potřebami.

### Popis služby:

Rodinám poskytujeme potřebné informace a podporu a společně hledáme řešení složitých životních situací. Služba je poskytována zdarma, doplňkové činnosti s finanční spoluúčastí.

#### Pro rodiče

- Konzultace
- Rodičovská skupina
- Vzdělávací semináře
- Setkání rodin

#### Pro děti a mladé dospělé 7 – 26 let

- Nácviky sociálních dovedností
- Výlety
- Prázdninový týden
- Volnočasové aktivity
- Setkání dětí

#### Pro děti 2 – 7 let

- Práce s dítětem s využitím behaviorálního přístupu

#### Provozní doba:

Dle předchozí domluvy s klientem, každý všední den od 8:00 do 17:00 hodin.  
Občasné aktivity pro rodiny s dětmi probíhají v sobotu od 8:00 do 17:00 hodin.  
Možnost konzultačních hodin na středisku každé pondělí od 13:00 do 15:00 hodin

Adresa:	Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně
Kontakt:	Vedoucí střediska - Mgr. Markéta Siegllová; tel.: 327 311 493; mob.: 731 598 866
Email:	strediskonasione@kh.hk.caritas.cz
Webová stránka:	www.ranapece-kutnahora.webnode.cz

## Raná péče EDA, z. ú.

### Zřizovatel:

Raná péče EDA, z. ú.

### Právní forma:

Zapsaný ústav

### Forma služby:

Ambulantní, terénní

### Bezbariérovost: Ano

### Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi



### Věková kategorie klientů:

- děti předškolního věku (1 - 6 let)
- mladí dospělí (19 – 26 let)
- dospělí (27 – 64 let)
- děti kojeneckého věku (do 1 roku)

## Poskytované služby:

**Raná péče** - raná péče je služba sociální prevence, která je poskytována rodinám, které vychovávají dítě se zrakovým nebo kombinovaným postižením od 0 – 7 let.

Jedná se o pravidelné konzultace v domácím prostředí a zároveň také o doprovázení klientů do odborných zařízení, k lékařům, na úřady atd. Spolupráce s rodinou tak probíhá v jejím přirozeném prostředí. Obsah setkání se odvíjí podle aktuálních potřeb rodiny. Zahrnuje obvykle přímou práci s dítětem, dále poradenství v oblasti výchovy, stimulace zraku, používání vhodných pomůcek, předávání kontaktů a sociální poradenství. Umožňuje rodičům při výchově dětí využívat předměty a prostory denní potřeby. Do péče o dítě je zapojena celá rodina. Podporují se tak svépomocné snahy rodičů a pocit sounáležitosti všech členů rodiny.

**Za klienty pracovníci dojíždějí domů. Služba je poskytována zdarma.**

### Provozní doba:

Ambulantní služby ve všední dny od 8:00 – 16:00.

Terénní služby v pracovní dny od 7:00- 19:00 dle přání a možností klientů.

### Jak se k nám dostanete:

Jedná se o terénní službu, tudíž se za klientem dojíždí.

Adresa:	Trojická 2, 128 00 Praha 2
Kontakt:	Ředitelka - Mgr. Petra Mžourková; tel.: 224 826 860; mob.: 724 400 821
Email:	info@eda.cz
Webová stránka:	www.eda.cz

## Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s. – Raná péče Čechy

### Právní forma:

Obecně prospěšná společnost



### Forma služby:

Ambulantní, terénní

### Bezbariérovost:

Ano

### Cílová skupina:

- rodiny s dětmi se sluchovým nebo kombinovaným postižením ve věku do 7 let

## Poskytované služby:

**Raná péče** - Raná péče Čechy Centra pro dětský sluch Tamtam je poskytovatelem terénní služby rané péče na území devíti krajů ČR. Služby jsou poskytovány formou pravidelných odborných konzultací přímo v rodinách v rozmezí 2 – 6 týdnů. Raná péče Čechy poskytuje rodinám psychologické, pedagogické a sociální poradenství, poradenství ohledně výběru a použití vhodné kompenzační pomůcky, podporuje vzájemnou komunikaci všech členů rodiny i psychomotorický vývoj dítěte, pomáhá s vytvářením vhodné komunikační strategie vedoucí k rozvoji řeči a s výběrem vhodného předškolního zařízení pro dítě.

Každá rodina má svého odborného poradenského pracovníka, na kterého se může i v období mezi jednotlivými konzultacemi obracet telefonicky nebo e-mailem. Poradci zapůjčují dětem do domácího použití různé vhodné pomůcky a hračky. Pokud má rodina zájem, může dostat kontakt na jinou rodinu. Veškeré standardní služby jsou klientům poskytovány zdarma. Cílem služeb je posílit rodinu tak, aby překonala všechny nelehké situace, které ji při výchově sluchově postiženého dítěte potkají, a aby její fungování a vztahy mezi jednotlivými členy rodiny byly co nejméně narušeny.

### Provozní doba:

terénní činnost Po – Pá 7:00 – 19:00, ambulantní činnost Čt 8:00 – 16:00

Adresa:	Hábova 1571/22, Stodůlky, 155 00 Praha
Kontakt:	Mgr. Martina Pěčová, tel.: 251 510 744
Email:	ranapececechy@detskysluch.cz
Webová stránka:	www.detskysluch.cz

## Dům dětí a mládeže Nymburk

### Zřizovatel:

Krajský úřad Středočeského kraje

### Právní forma:

Příspěvková organizace

### Forma služby:

Ambulantní

### Bezbariérovost: Ne

### Cílová skupina:

- děti a mládež
- dospělí

### Věková kategorie klientů:

všechny věkové kategorie



## Poskytované služby:

Náplň činnosti tvoří zájmové vzdělávání dětí, mládeže a ostatních zájemců v jejich volném čase. Osmdesát zájmových útvarů navštěvuje pravidelně kolem tisíce účastníků v Nymburce, v Lysé nad Labem a v Milovicích. Dalších několik tisíc se jich ročně účastní příležitostných akcí, výukových programů, spontánních činností, soutěží vyhlašovaných MŠMT a KÚ, příměstských a pobytových táborů. Tyto aktivity zajišťuje 5 pedagogických interních pracovníků, 60 externích pedagogických pracovníků a 4 provozní zaměstnanci. Spolupracujeme tradičně se Základní školou Komenského v Nymburce (na vánočních a velikonočních dílnách), s mateřskými školami v Oskořínku, na Vlkavě, v Polabci, v Kostelní Lhotě (zajišťujeme keramiku). Od roku 2011 spolupracujeme s Klubem malých debružárů, spolupořádáme celosvětovou soutěž Pohár vědy.

### Provozní doba:

pondělí 8:00 – 17:00

úterý 8:00 – 17:00

středa 8:00 – 17:00

čtvrtek 8:00 – 17:00

pátek 8:00 – 15:00

Adresa:	2. května 968, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Ředitelka DDM – Bc. Dana Kuchařová; tel.: 325 514 671
Email:	ddm@ddm-nymburk.cz
Webová stránka:	www.ddm-nymburk.cz



## FOKUS Mladá Boleslav z. s. – středisko Nymburk

**Zřizovatel:** FOKUS Mladá Boleslav z.s.

**Právní forma:** Zapsaný spolek

**Forma služby:** Ambulantní

**Bezbariérovost:** Ne

**Cílová skupina:**

- Osoby s dlouhodobým duševním onemocněním



**Služby sdružení FOKUS jsou poskytovány zdarma**

### Poskytované služby:

#### 1. Tým terénní sociální rehabilitace

Poskytujeme bezplatné poradenství rodinným příslušníkům a lidem s vážným duševním onemocněním o sociálních službách a dávkách, o invalidních důchodech i o nemoci. Cílem je podání informací o komplexní psychiatrické rehabilitaci. Nabízíme možnost opětovného začlenění osob s duševním onemocněním (především psychotickým) do života a získání sociálních dovedností. Nabízíme pomoc a podporu při řešení osobních problémů týkajících se komunikačních dovedností, rozpoznání a zvládnutí projevů nemoci nebo jiných složitých životních situací. Poskytujeme návštěvy v domácím prostředí, doprovody na úřady nebo k psychiatrovi, podporu při hledání zaměstnání v chráněném i běžném pracovním prostředí.

#### Služby terénního týmu:

- Zajišťuje první kontakt s klientem
- Poskytování sociálně právního poradenství
- Poskytování doprovodů
- Pomoc při zprostředkování zdravotních a sociálních služeb
- Podpora při zvládnutí běžných denních činností
- Podpora při finančním hospodaření
- Podpora rodinným příslušníkům při řešení obtížných situací
- Podpora v oblasti samostatného bydlení
- Podpora a pomoc při hledání pracovního uplatnění
- Poskytování krizové intervence
- Možnost konzultace s peer konzultantem
- Poskytujeme každý měsíc skupiny pro rodiče

Adresa:	FOKUS Mladá Boleslav, Palackého 449/64, Nymburk
Kontakt:	Radka Kubínová (vedoucí týmu) tel. 775 562 042
Email:	kubinova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

## 2. Chráněné bydlení

Chráněné bydlení poskytuje služby dlouhodobě duševně nemocným, kteří ztratili dovednosti potřebné k samostatnému bydlení. Služby jsou zaměřeny na klienty, kteří byli dlouhodobě hospitalizováni v psychiatrické léčebně (tzn. déle jak jeden rok) a během hospitalizace ztratili dovednosti, které jsou potřebné pro samostatné bydlení. Služba je současně zaměřena na klienty, kteří žijí u svých příbuzných (nejčastěji rodičů) a nemají možnost plně uplatnit, popř. se naučit, dovednosti nutné k bydlení. Bydlení je poskytováno formou skupinového, komunitního typu (6 jednolůžkových pokojů). K dispozici jsou dvě kuchyně, kde probíhají i nácviky vaření, společná jsou dvě sociální zařízení, společenská místnost a zahrada.

**Provozní doba:** Bydlení je poskytováno 24 hodin denně. Péče je poskytována v pracovní dny od 8.00 hodin do 16.00 hodin.

Adresa:	FOKUS Mladá Boleslav z.s., Černoohorského 726/3, Nymburk
Kontakt:	Radka Kubínová (vedoucí týmu), tel: 775 562 042
Email:	kubinova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

## 3. Sociálně terapeutická dílna

Do Sociálně terapeutické dílny jsou klienti doporučováni pracovníky Terénního týmu. Cílem dílny je pracovní rehabilitace klientů, která by měla posílit jejich sebedůvěru a odpovědnost a připravit je, osvojováním si pracovních návyků, pro práci na volném trhu. S klienty je uzavírána smlouva na dobu max. 3 let a za odvedenou práci jim náleží finanční odměna. Na základě individuálního posouzení situace klienta je možné si provoz vyzkoušet nejprve formou rehabilitačního místa. Provoz dílny zajišťuje výrobní a potravinářskou činnost. Výrobní dílna je zaměřena na výrobu dárkových předmětů a převážnou část náplně práce klientů tvoří zakázkové kompletace. Potravinářská výrobní se zaměřuje na přípravu slaných nebo sladkých pokrmů, které jsou určeny především pro studenty Zdravotnické školy, ale také pro zájemce z řad široké veřejnosti.

Dalším provozem naší dílny je kavárna Podschody, která se nachází ve vestibulu Střední zdravotnické školy v Nymburce. Zde se klienti učí komunikačním dovednostem a osvojují si dovednosti spojené s chodem kavárny.

**Provozní doba:** Po – Pá: 7 – 15 hodin

Adresa:	Fokus Mladá Boleslav, Komenského 586/15, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Bc. Vendula Matoušková (vedoucí dílny)
Email:	matouskova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

#### 4. Tréninková kavárna Strejda Burger

Strejda Burger je tréninková kavárna, která v rámci chráněného zaměstnávání nabízí placenou práci lidem s duševním onemocněním. Poskytuje klientům obnovení i nácvik pracovních a sociálních dovedností v prostředí otevřeném veřejnosti a umožňuje tak zapojení do běžného života. Pracovní zátěž se přibližuje podmínkám volného trhu práce. Pracovní nácvik klienta vždy vychází z individuálních potřeb, ovšem důraz je kladen především na nácvik zvládnání pracovní zátěže, podporu samostatnosti, schopnosti komunikace, posílení sebevědomí. Sortiment kavárny je široký, hlavním lákadlem jsou čerstvé hamburgery, zapečené bagety, palačinky, lahodné dezerty a bohatý výběr z nápojového lístku.

**Provozní doba:** Po – Čt: 7:30 – 17:30, Pá: 7:30 - 17:00

Adresa:	Strejda Burger, Palackého 238, 28802 Nymburk
Kontakt:	Žaneta Martínková (vedoucí tréninkové kavárny), tel: 775 562 067
Email:	martinkova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.strejda-burger.cz

#### 2. Centrum sociální rehabilitace

Centrum sociální rehabilitace v Nymburce (dále jen CSR) je prostorem pro setkávání lidí s duševním onemocněním a místem pro navazování nových kontaktů. Činnost CSR je zaměřena na pomoc a podporu při opětovném získávání sebejistoty, na obnovu a zdokonalování se v sociálních a pracovních dovednostech a na smysluplnou náplň volného času. Služby CSR jsou poskytovány dlouhodobě a bezplatně. Účast na všech aktivitách je dobrovolná.

##### Nabídka aktivit a akcí CSR:

Rukodělné práce (práce s FIMO hmotou, keramikou, pletení z pedigu, výroba vonných svíček, malování na sklo, textil a hedvábí, háčkování, vyšívání)

Další aktivity centra: skupinové vaření, výuka AJ, výuka NJ, trénování paměti, výlety, čajovna, relaxační cvičení, ping pong

Společenské hry (zábavné, slovní, vědomostní, karetní aj.)

Další aktivity dle zájmu jednotlivců a možností CSR



**Provozní doba:** Po: 10:00 – 15:00 Út– Pá: 9:00 – 15:00

Adresa:	Fokus Mladá Boleslav, Komenského 586/15, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Tereza Brzáková Kočková (vedoucí CSR) tel.: 775 562 052
Email:	csr.nymburk@fokus-mb.cz, brzakova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

## Laxus, z. ú.

### Právní forma:

Zapsaný ústav

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

### Cílová skupina:

- uživatelé drog a jejich blízcí

## Poskytované služby:

Centrum adiktologických služeb je víceúčelová lokální agentura, jejímž specifikem je kumulace obecně oddělovaných typů služeb v malém regionu. Služby jsou poskytovány bezplatně.

### • K-centrum Nymburk:

K-centrum Nymburk je nízkoprahové zařízení poskytující sociální a adiktologické služby uživatelům drog a jejich blízkým. Služby jsou poskytovány odborně, v souladu s individuálními potřebami klientů. Cílem je umožnit klientům centra vést a rozvíjet běžný způsob života. Ve vztahu k široké veřejnosti je nejdůležitější hodnotou ochrana veřejného zdraví. Služby jsou poskytovány ambulantní (Nymburk) a terénní formou (výjezdy do Poděbrad, Sadské, Milovic a Lysé nad Labem).

### • Odborné sociální poradenství:

odborné sociální poradenství primárně zaměřené na ty, kdo usilují o změnu své životní situace, a také pro jejich osoby blízké. Na Centrum adiktologických služeb se tak mohou obracet rodiče, či jiné osoby blízké, které mají u svých dětí/známých podezření na užívání drog a chtějí se poradit, jak v této nelehké situaci postupovat.

***Všechny služby jsou poskytovány zdarma a anonymně***

### Provozní doba:

Po– Pá: 10:00 – 17:00

### Jak se k nám dostanete:

Centrum adiktologických služeb má terénní programy fungující v Sadské, Poděbradech, Milovicích a Lysé nad Labem.



Adresa:	Centrum adiktologických služeb Nymburk, Velké Valy 995, 288 02 Nymburk
Kontakt:	k-centrum: 734 316 541, Terénní program: 724 557 504
Email:	cas.nymburk@laxus.cz
Webová stránka:	www.laxus.cz

## Respondeo, z. s.

**Právní forma:** Zapsaný spolek

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ano

### Poskytované služby:

#### 1. Občanská poradna



#### Cílová skupina:

lidé, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace nebo jim taková hrozí,

- neznají svá práva a povinnosti
- neznají dostupné služby
- nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy
- oběti trestné činnosti

#### Popis služby:

**Občanská poradna** poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci, nebo jim taková situace hrozí. Poskytujeme základní a odborné sociální poradenství v následujících oblastech: rodinné a mezilidské vztahy, pracovněprávní vztahy a zaměstnanost, občanskoprávní problematika, otázky bydlení, majetkoprávní vztahy a náhrada škody, finanční a rozpočtová problematika, ochrana spotřebitele, sociální oblast, trestněprávní otázky, ochrana lidských práv, zdravotnictví, školství a vzdělávání, ekologie a životní prostředí, občanský soudní řád a exekuční řízení, základy práva ČR, právo EU, ústavní právo, veřejná správa. Kromě poradenství také poskytujeme pomoc při složitějších jednáních s institucemi, pomůžeme při sepsání a formulaci podání, návrhu splátkového kalendáře apod. Služby jsou poskytovány jen ambulantně (v kanceláři).

#### Konzultační hodiny:

pondělí 9:00 - 12.00 a 13:00 - 17:00    středa 9:00 - 12:00

#### Jak se k nám dostanete:

Sídlo poradny je v Nymburce na Náměstí Přemyslovců v budově České spořitelny ve 2. patře.

*Všechny služby jsou bezplatné. S ohledem na kapacitu je vhodné se předem objednat.*

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 511 148, 731 588 632
Email:	poradna@respondeo.cz
Webová stránka:	www.respondeo.cz

## 2. Intervenční centrum

### Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou osoby ohrožené násilným chováním ze strany osob blízkých nebo osob žijících s nimi ve společném obydlí, které se nachází převážně na území Středočeského kraje, zejm. v jeho východní a severovýchodní části (tj. území okresů Mělník, Mladá Boleslav, Praha východ, Nymburk, Kolín a Kutná Hora).

Služba je poskytována osobám ve věku od 16 let, horní hranice věku není nikterak omezena.

### Specifika cílové skupiny:

Ohrožené osoby mohou být:

- osoby ohrožené násilným chováním osoby vykázané na základě vydání policejního zápisu o vykázaní
- osoby ohrožené domácím násilím, které požádaly o pomoc intervenčního centra
- osoby ohrožené domácím násilím, které intervenční centrum kontaktuje bezprostředně poté, co se o ohrožení osoby násilným chováním dozví (např. od orgánů Policie ČR, orgánů sociálně právní ochrany dětí aj.)
- oběti domácího násilí
- svědci domácího násilí
- osoby ohrožené nebezpečným pronásledováním ze strany bývalého partnera, případně blízkých osob, které s osobou ohroženou dříve sdílely společnou domácnost, případně byly v intimním vztahu
- osoby hledající informace o domácím násilí

### Provozní doba:

Po 9:00 – 12:00, St 9:00 – 12:00 a 13:00 – 16:00

### Jak se k nám dostanete:

Sídlo intervenčního centra naleznete v Nymburce na Náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 2. patře.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	775 561 847
Email:	obeti@respondeo.cz
Webová stránka:	www.respondeo.cz

### 3. Program pro rodiny s dětmi

#### Cílová skupina:

- Rodiny s dětmi do 18 let, které se dostaly do nepříznivé životní situace a jsou v agendě OSPOD Nymburk a Poděbrady

#### Popis služby:

Řešení otázek spojených s financemi a dluhy, exekucemi apod., bydlením, vztahy v rodině, péčí o dítě a jeho výchovou, školními povinnostmi dítěte a kontaktem se školou, hledáním práce a jednáním s různými institucemi, sladěním pracovního a rodinného života

- sociálně-právní a právní poradenství
- psychologické poradenství a terapie jednotlivců, párů i celých rodin (s výjimkou diagnostiky)
- podpora při sepisování různých dokumentů a podání (poskytneme vzory tiskopisů a kontrolu při jejich vyplňování, případně pomůžeme přímo se sepsáním)
- doprovázení na jednání k soudu, na úřady, do školy apod.
- jednání ve prospěch rodiny - vystupujeme se souhlasem rodiny v jejím zájmu v interakci s třetími stranami (např. s věřitelem, pronajímatelem a dalšími osobami či institucemi)
- zprostředkování dalších odborných návazných služeb a aktivit

**Provozní doba:** Služba je poskytována primárně terénní formou přímo v rodinách, terapie probíhají v prostoru Respondeo, z. s.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	737 104 928, 325 511 148
Email:	rodina@respondeo.cz
Webová stránka:	www.respondeo.cz

## Romodrom, o. p. s.

**Právní forma:** Obecně prospěšná společnost

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ne



## Poskytované služby:

### 1. Terénní programy

**Cílová skupina:** osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách nebo které vedou rizikový způsob života a etnické menšiny

Cílem sociální služby terénní programy je zmírnění dopadů sociálního vyloučení u lidí sociálně vyloučených a pomoc při zastavení propadu u lidí, kteří se do tohoto vyloučení posouvají. Spolupráce s uživateli sociální služby zahrnuje zejména řešení dluhových problémů, pomoc s jednáním s úřady, při hledání a udržení si zaměstnání, řešení problémů spojených s bydlením, s porozuměním úřední korespondenci, pomoc s vyplňování formulářů, informovanost o právech a povinnostech vzhledem k platné legislativě, pomoc s hospodařením s cílem zastavit další zadlužování uživatele, doporučujeme služby návazné péče, doprovázíme je na jednání na úřadech atd.

### 2. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

**Cílová skupina:** děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, rodiny s dítětem/děťmi, etnické menšiny.

Tato služba je poskytována rodině s dítětem nebo více dětmi v kanceláři nebo v přirozeném prostředí uživatelů sociální služby, u kterých existují rizika ohrožení vývoje dětí, nebo je vývoj dětí ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat.

**Všechny služby jsou poskytovány zdarma a anonymně**

#### Provozní doba:

Po a St: 8:00 – 17:00  
Út a Čt: 8:00 – 16:00  
Pá: 8:00 – 14:00

**Jak se k nám dostanete:** Vchod do budovy se nachází z ulice U Staré sladovny (budova KB, naproti odboru sociálních věcí MěÚ Nymburk)

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 166, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Kateřina Malíková, tel.: 777 785 627
Email:	katerinamalikova@romodrom.cz
Webová stránka:	www.romodrom.cz



## Romské sdružení občanského porozumění, z. s.

**Zřizovatel:** Romské sdružení občanského porozumění

**Právní forma:** Zapsaný spolek

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

**Cílová skupina:**

- osoby ohrožené sociálním vyloučením a osoby sociálně vyloučené



## Poskytované služby:

### 1. Terénní programy

Služba je primárně určena osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou jím ohroženy. Jedná se o sociálně ohrožené a potřebné osoby, které nejsou schopny nebo ochotny vyhledat pomoc sami, případně o této možnosti nevědí.

Terénní sociální práce je poskytována především v přirozeném prostředí uživatele. Základem této služby je pomoc a podpora poskytovaná uživateli terénním pracovníkem.

### 2. Odborné sociální poradenství

Je služba ambulantní poskytovaná v kanceláři organizace. Služba zahrnuje širší rozsah poskytovaných úkonů, které navazují na tyto základní činnosti: zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zprostředkování navazujících služeb, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí.

### 3. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Je ambulantní služba poskytovaná rodině s dítětem nebo více dětmi, u které existují rizika ohrožení vývoje dětí nebo je vývoj dětí ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.

### 4. Telefonická krizová pomoc

### 5. Pověření k výkonu sociálně – právní ochraně dětí

*Všechny služby jsou poskytovány bezúplatně.*

**Provozní doba:** Po – Čt 9:00 – 17:00

Adresa:	Jurije Gagarina 1979, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí organizace: Hana Kožuriková, mob.: 606 191 667
Email:	rsop.nymburk@seznam.cz
Webová stránka:	www.rsop-nymburk.webnode.cz

## Centrum pro integraci cizinců, o. p. s.

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Cílová skupina:**

- imigranti a azylanti (osoby s dlouhodobým, trvalým a přechodným pobytem, azylanti a držitelé doplňkové ochrany, občané EU a rodinní příslušníci občanů ČR)

**Věková kategorie:** bez věkového omezení

### Poskytované služby:

**Odborné sociální poradenství**

Centrum pro integraci cizinců je nezisková organizace, která poskytuje odborné sociální poradenství imigrantům, kteří žijí v ČR. Posláním této služby je pomoc imigrantům, kteří jsou ohroženi zhoršením své sociální situace vlivem jazykové bariéry, neznalostí reálií, svých práv, povinností, právních předpisů a institucí v České republice. V rámci odborného sociálního poradenství jsou cílové skupině předávány zejména informace z oblasti pobytových statusů, práce, vzdělávání, sociálního zabezpečení, zdravotní péče, bydlení a rodiny. Poradenství zahrnuje také oblast pracovní, tzv. pracovní poradenství, jehož prostřednictvím organizace cizincům pomáhá např. s vyhledáváním pracovních nabídek, poskytuje pracovněprávní informace, pomáhá se sestavováním životopisu, kontaktováním zaměstnavatelů atd. Sociální a pracovní poradenství je také doplněno vzdělávacími aktivitami, v rámci kterých probíhají kurzy češtiny. Klienti také mohou využít akreditovaný dobrovolnický program organizace, jenž probíhá nejčastěji formou pravidelného setkávání dvojic český dobrovolník – klient cizinec.

**Provozní doba:**

Pobočka Kolín:

Po: 9:00 – 16:00

Út: 9:00 – 16:00 konzultace bez předchozího objednání

St: 9:00 – 16:00

Čt: 9:00 – 16:00

Pá: 9:00 – 16:00

Kromě úterý, je třeba se na osobní konzultace předem objednat.

Adresa:	Pobočka Kolín: Centrum pro integraci cizinců, Zahradní 46, 280 02 Kolín
Kontakt:	Bc. Martina Čáslavová, tel. 312 310 322, mob.: 774 866 838
Email:	<a href="mailto:martina.caslavova@cicpraha.org">martina.caslavova@cicpraha.org</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.cicpraha.org">www.cicpraha.org</a>

## Zdravotnická zařízení

Název a adresa zařízení	Telefon/e-mail	Ordinační/Provozní doba
-------------------------	----------------	-------------------------

**Nemocnice Nymburk s.r.o.**

Boleslavská 425, 288 01 Nymburk

reditelstvi@nemnbk.cz

+420 325 505 111

Fax: +420 325 512 737

Objednání pacientů:

607 004 550

Provozní doba jednotlivých

ordinací je dostupná na:

<http://www.nemnbk.cz/>

**Lékařská dětská pohotovost**

**Nymburk**

+420 321 505 266

**Po - Pá:** 15:30 - 7:00

**So, Ne, Sv:** nepřetržitě

24 hodin denně

Mimo tyto hodiny, tedy v obvyklé pracovní době abulancí pediatrů, ošetří naléhavé případy.

**Lékařská služba první pomoci pro dospělé Nymburk**

Budova E v areálu Nemocnice

Nymburk, s.r.o.

Mimo ordinační hodiny zajišťují provoz odborné pohotovostní ambulance lůžkových oddělení.

+420 325 505 292

**Po - Pá:** 17:00 - 21:00

**So, Ne, Sv:** 9:00 - 17:00

Krizové linky	
<b>112</b>	Tísňová linka pro celou Evropskou unii
<b>150</b>	Hasiči
<b>155</b>	Záchraná služba
<b>325 512 222</b>	Městská policie
<b>158</b>	Policie

## DĚTI

### Linka bezpečí pro děti a mládež

Tel: **116 111**

Internetová linka důvěry: lb@linkabezpeci.cz

Chat: chat.linkabezpeci.cz Nonstop provoz, ZDARMA!

Určena pouze dětem a mládeži do 18 let (pro studenty do 26 let).

### Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče

Tel.: **286 881 059** nebo **774 089 181** Provoz denně od 8:00 do 18:00.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ni obracet ale i žáci a rodiče.

### Dětská krizová linka

Tel.: **777 715 215** Nonstop provoz!

E-mail internetové linky důvěry Dětského krizového centra: problem@ditekrize.cz

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Specializované pracoviště zabývající se prevencí, diagnostikou a terapií syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

## RODIČE

### Rodičovská linka

Tel.: **606 021 021**

Provoz pondělí až čtvrtek od 13:00 do 19:00, pátek od 9:00 do 15:00

Pomáhá především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky.

Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

## DROGOVÁ PROBLEMATIKA

### Drop in linka

Tel: **222 221 124**

Webové stránky: www.dropin.cz E-mail: stredisko@dropin.cz Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Poskytování informací a rad ohledně všeho, co se týká drog a drogové závislosti. Je možné zadat dotaz v jejich internetové poradně na webových stránkách.

## OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

### Dona linka

Tel: **251 511 313** Webové stránky: [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Je určena každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí.

## POMOC OBĚTEM A SVĚDKŮM TRESTNÝCH ČINŮ

### Linka Bílého kruhu bezpečí

Tel.: **116 006** Nonstop provoz

Telefonní hovory jsou zdarma. Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

## PROBLEMATIKA AIDS

### Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné

Tel.: **800 800 980** Nonstop provoz, ZDARMA!  
+420 224 81 07 02 NONSTOP, cena dle tarifů volajícího  
Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

## POMOC LIDEM S PSYCHOSOCIÁLNÍMI PROBLÉMY

### Linka důvěry Psychiatrické léčebny Bohnice

Tel.: **284 016 666** Nonstop provoz

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Linka je určena dospělým lidem v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými duševními poruchami a závislostmi.

## SENIORŮ

### Senior telefon

Tel.: **800 157 157** Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel vám partner, je vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

### Zlatá linka seniorů

Tel.: **800 200 007** Provoz každý všední den od 8.00 do 20.00.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující.

## UNIVERZÁLNÍ

### Linka důvěry RIAPS

Tel.: **222 580 679**

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory.

## Kontakty

Pokud vás zajímá aktuální dění v procesu komunitního plánování, popřípadě chcete-li se do něj aktivně zapojit, kontaktujte koordinátora komunitního plánování.

### **Bc. Michal Brabec**

Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb

tel.: +420 325 501 246

michal.brabec@meu-nbk.cz

Město Nymburk

Náměstí Přemyslovců 163







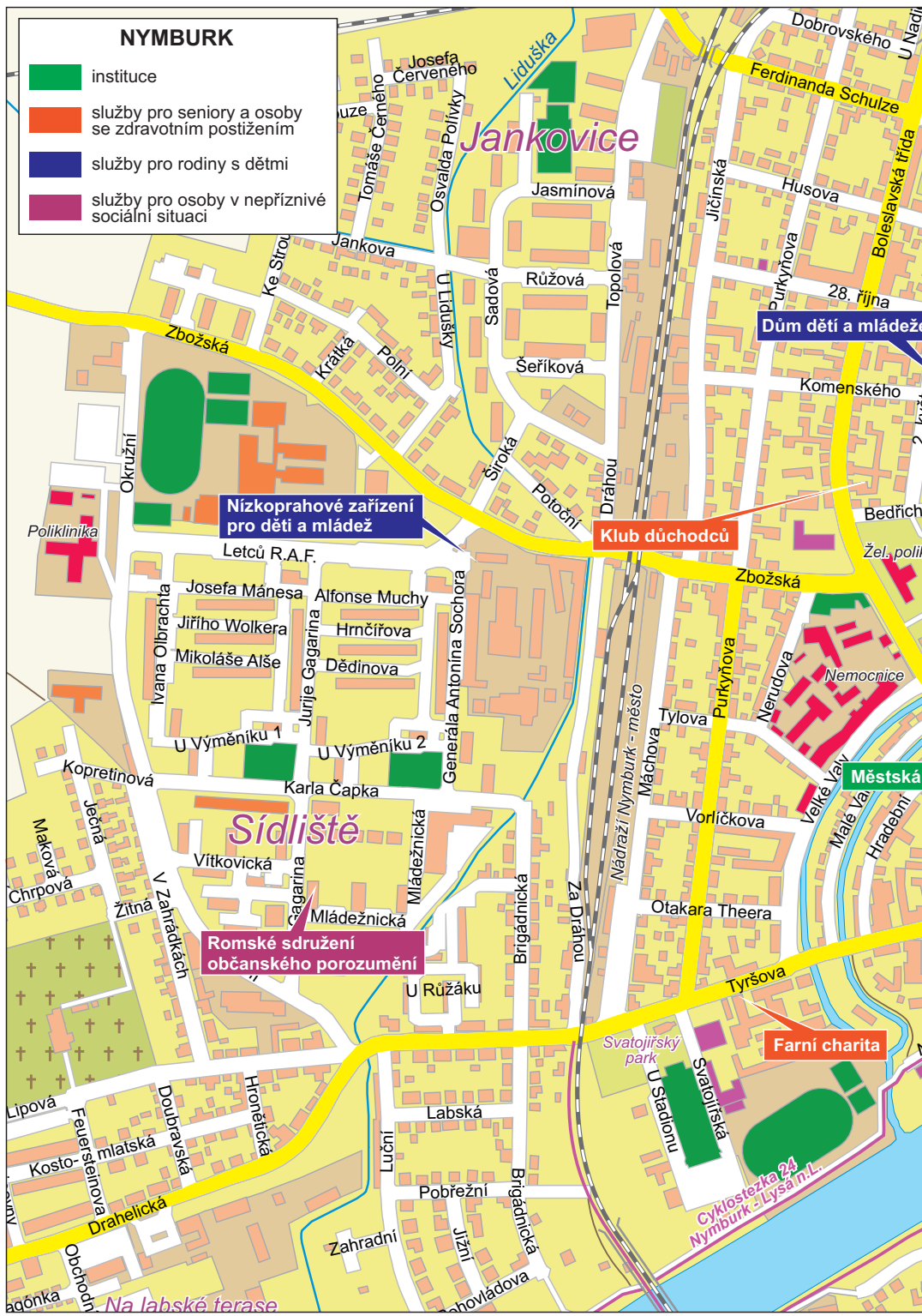






# NYMBURK

-  instituce
-  služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
-  služby pro rodiny s dětmi
-  služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci



Jankovice

Nizkoprahove zarizeni pro deti a mladez

Klub duchodcu

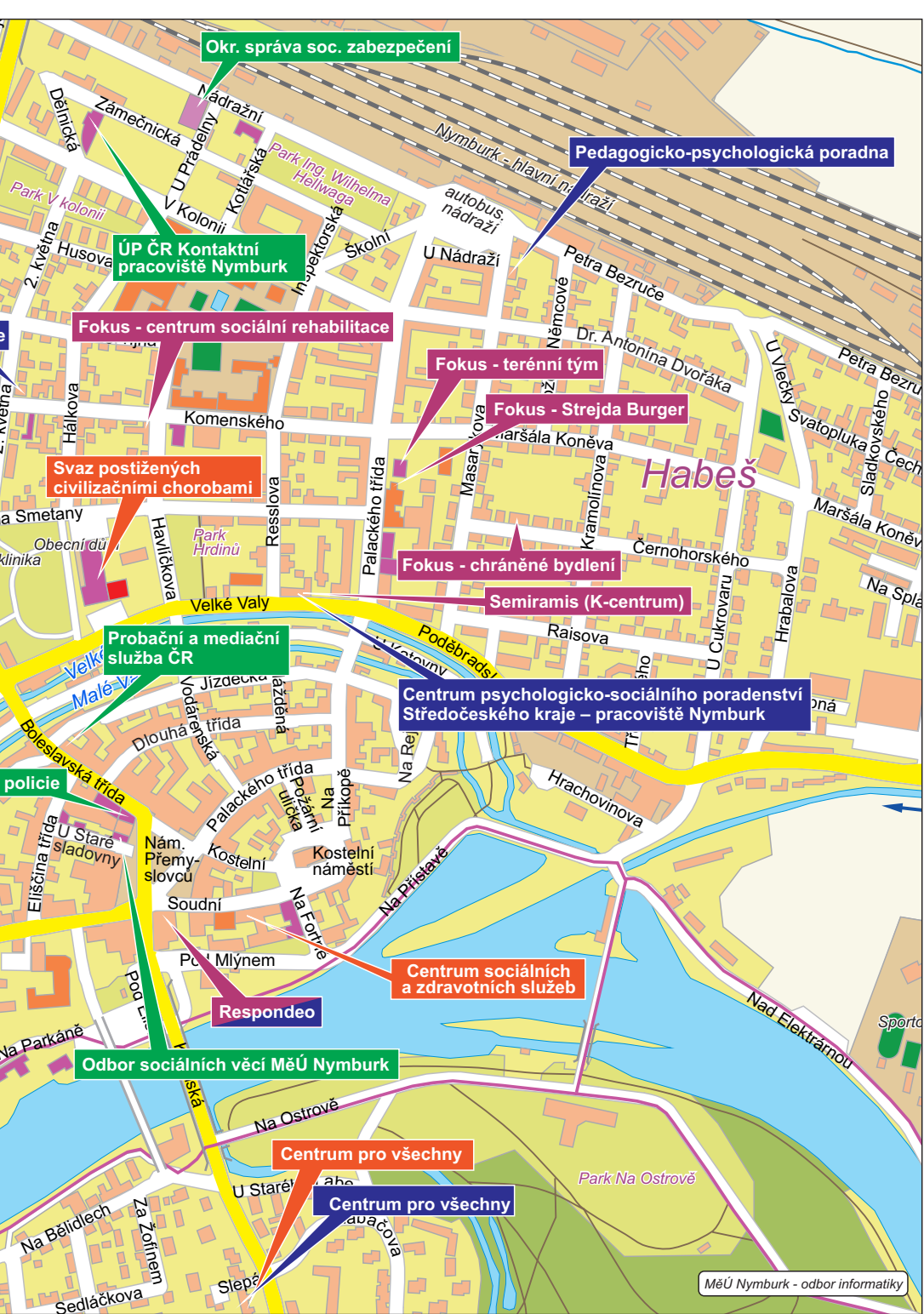
Romské sdružení občanského porozumění

Farní charita

Sídliště

Cyklostezka 24  
Nymburk - Lysá n. L.

Na labské terase



Okr. správa soc. zabezpečení

Pedagogicko-psychologická poradna

ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk

Fokus - centrum sociální rehabilitace

Fokus - terénní tým

Fokus - Strejda Burger

Svaz postižených civilizačními chorobami

Fokus - chráněné bydlení

Semiramis (K-centrum)

Probační a mediální služba ČR

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – pracoviště Nymburk

police

Centrum sociálních a zdravotních služeb

Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk

Centrum pro všechny

Centrum pro všechny

MěÚ Nymburk - odbor informatiky



### **3. aktualizované vydání.**

Texty: Jednotlivé organizace

Revize a doplnění textu: Bc. Michal Brabec

Grafická úprava: Mgr. Petr Černohous

**Vydáno péčí města Nymburk v roce 2018**