



N*

Katalog sociálních a návazných služeb

2025

Nymburk

Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk. Od jeho prvního vydání uplynulo již několik let. Za tu dobu se pocho-
pitelně mnohé změnilo. Katalog bylo nutné aktualizovat a rozšířit. Také jsme
přistoupili k zajímavější a přehlednější grafické úpravě.

Věřím, že v tomto materiálu naleznete ucelené a aktuální informace o všech
sdruženích poskytujících sociální či návazné služby občanům ORP Nymburk.
Všem, kdo podobné služby potřebují, bych závěrem chtěla popřát, aby vždy
nalezli vstřícné prostředí a profesionální pomoc.

Mgr. Zuzana Aghová, DiS.
vedoucí odboru sociálních věcí

Potřebujete...

Doporučená
strana katalogu

SENIOR, OSOBA SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	
Potřebujete pomoc s osobní hygienou?	14, 25
Cítíte se sami, chcete si popovídat?	14, 17, 26
Potřebujete doprovod k lékaři?	14
Bojíte se, že se nedovoláte v případě nutnosti pomoci?	32, 33
Potřebujete si na několik dní odpočinout od pečování?	14, 28
Hledáte zajištění denní péče pro seniory?	14
Potřebujete zajistit celodenní péči a pomoc v pobytovém zařízení?	18, 19, 24, 27
Potřebujete pohlídat dítě se zdravotním postižením?	36, 28,
Nevíte jak a kde získat vhodnou kompenzační pomůcku?	14, 34, 35
Trpí někdo z vašich blízkých duševním onemocněním?	20
Potřebujete napsat odvolání, žádost?	38, 52
RODINA A DĚTI	
Narodilo se vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete poradit?	31, 44
Nevíte jak vyřešit problémy vašeho dítěte ve škole?	42, 40
Potřebujete pomoc při řešení partnerských/rodinných problémů?	43, 46
Potřebujete pohlídat dítě?	36, 37
Potřebujete zabavit dítě o víkendu?	36
Jste na mateřské/rodičovské dovolené a cítíte se osaměle?	36, 37
OSOBY V KRIZI	
Hrozí vám vystěhování z bytu?	48, 50
Jste zadlužen(a) a dluhy neovládáte splácet?	48, 52
Máte problémy s návykovými látkami?	47
Zažíváte domácí násilí?	49, 54

Neobjevili jste svoji potřebu v nabídce?

Na odpovídající službu vás může nasměrovat:

- koordinátor komunitního plánování sociálních služeb
- telefon: 325 501 246

Charakteristika vybraných sociálních služeb

Co je sociální služba? Sociální službou se rozumí činnost nebo souhrn činností poskytující osobám v nepříznivé životní situaci podporu při sociálním začleňování a ochranu před sociálním vyloučením s cílem umožnit jim zapojení do běžného života společnosti.

Kdo je uživatel? Uživatel je osoba, která využívá sociální služby, protože se ocitla v nepříznivé sociální situaci.

Co je nepříznivá sociální situace? Situace, v níž se lidé mohou ocitnout, jestliže pro svůj věk, ztrátu soběstačnosti, nemoc, zdravotní postižení, krizovou situaci, životní návyky, sociálně znevýhodňující prostředí, ohrožení práv a zájmů trestnou činností jiné osoby nebo z jiných závažných důvodů, nejsou fakticky schopni zabezpečovat a uspokojovat své životní potřeby a tyto potřeby nejsou ani jinak zabezpečeny nebo jestliže jejich způsob života ohrožuje zájmy a potřeby společnosti.

Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav? Tím je myšlen nepříznivý zdravotní stav, který má podle poznatků lékařské vědy trvat déle než jeden rok a který omezuje duševní, smyslové nebo fyzické schopnosti a má vliv na péči o vlastní osobu a soběstačnost.

Co je přirozené sociální prostředí? Můžeme ho definovat jako rodinu a sociální vazby k osobám blízkým, domácnost osoby a sociální vazby k dalším osobám, se kterými sdílí domácnost. Místa, kde osoby pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity.

ZÁKON Č. 108/2006 SB. VYMEZUJE TŘI ZÁKLADNÍ OBLASTI SLUŽEB:

Sociální poradenství – jako nedílnou součást všech sociálních služeb.

Služby sociální péče – jako služby, jejichž cílem je zabezpečovat základní životní potřeby lidí, které nemohou být zajištěny bez péče jiného člověka.

Služby sociální prevence – slouží k předcházení a zabraňování sociálnímu vyloučení lidí ohrožených sociálně negativními jevy.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY JSOU ČLENĚNY TAKÉ PODLE MÍSTA JEJICH POSKYTOVÁNÍ:

Terénní služby – jsou poskytovány v prostředí, kde člověk žije, tj. především v domácnosti, v místě kde pracuje, vzdělává se nebo tráví volný čas. Jde například o pečovatelskou službu, osobní asistenci či terénní programy pro ohroženou mládež.

Ambulantní služby – jsou takové služby, za kterými člověk dochází do specializovaných zařízení, jako jsou například poradny, denní stacionáře nebo kontaktní centra.

Pobytové služby – jsou poskytovány v zařízeních, kde člověk v určitém období svého života celodenně, respektive celoročně žije. Jedná se především o domovy pro seniory či pro lidi se zdravotním postižením, ale také o tzv. chráněné bydlení pro lidi se zdravotním postižením či azylové domy.

Obsah katalogu

INSTITUCE, ÚŘADY

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk	7
Městská policie Nymburk	9
ÚP České republiky – Kontaktní pracoviště Nymburk	10
Okresní správa sociálního zabezpečení Nymburk	11
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk	12

SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady	14
Klub důchodců Nymburk	17
Bytové domy pro seniory - Nymburk	18
Luxor Poděbrady	18
Domov Rožďalovice	19
Domov Na Zámku Lysá nad Labem	19
FOKUS Mladá Boleslav	20
Domácí hospic Nablízku	22
Poradna pro pozůstalé	23
Diakonie ČCE	24
Farní charita Nymburk	25
Svaz postižených civilizačními chorobami	26
Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb	27
Handicap centrum Srdce	28
Tichý svět	31
Tísňová péče	32
Včelka domácí péče	34
PROMEDICUS domácí péče	35

SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Centrum pro všechny	36
Rodinné centrum Svítání	37
Respondeo	38
Dům dětí a mládeže Nymburk.....	39
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje	40

Semiramis	42
Středisko Na Sioně při Oblastní charitě Kutná Hora	44
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje	46

SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI

Lexus	47
Respondeo	48
Romské sdružení občanského porozumění	50
Centrum pro integraci cizinců	51
Člověk v tísni	52
Krizové linky.....	54
Služby sociální péče	56
Služby sociální prevence	57
Poznámky	59
Mapa služeb v Nymburce	60

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk

Zabezpečuje

- v bytovém domě pro seniory Panorama řízení ve věcech sociálních souvisejících s poskytováním a zajišťováním sociálních služeb
- poradenskou činnost a pomoc osobám se zdravotním postižením, seniorům, osobám nepřizpůsobivým a propuštěným z výkonu trestu
- vydává parkovací průkazy občanům se zdravotním postižením, které podstatně omezuje jejich pohybovou nebo orientační schopnost
- vydává euroklíče držitelům průkazy TP, ZTP a ZTP/P, diabetikům stomikům, onkologicky nemocným a osobám s Crohnovu nemocí

Spolupracuje

- s ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk, poskytovateli sociálních služeb, zdravotnickými zařízeními, orgány činnými v trestním řízení
- s Klubem důchodců, zpracovává rozpočet KD a kontroluje jeho čerpání

Vyjadřuje se

- k žádostem občanů o přidělení bytu v bytovém domě Panorama

Sociální kurátor

- zajišťuje péči o občany propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody, občany proti nimž je vedeno trestní stíhání, občany se závislostí na alkoholu nebo jiných toxických látkách, občany žijící nedůstojným způsobem života atd.
- pracuje s osobami ohroženými sociálním vyloučením a osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností

Sociálně-právní ochrana dětí

- vykonává činnosti podle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, v platném znění, a to především:
- chrání práva dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu
- chrání oprávněné zájmy dítěte včetně ochrany jeho jmění
- své působení směřuje k obnovení narušených funkcí rodiny
- zabezpečuje náhradní rodinné prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychováváno ve vlastní rodině.

Orgán sociálně-právní ochrany dětí vykonává:

- poradenskou činnost
- pomáhá rodičům při řešení výchovných či jiných problémů souvisejících s péčí o dítě, poskytuje nebo zprostředkovává rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené
- poskytuje pomoc a ochranu dětem, které požádají o pomoc i bez vědomí rodičů při ochraně svého života, svých práv a oprávněných zájmů
- podává návrhy k soudu :
 - na omezení, zbavení nebo pozastavení rodičovské odpovědnosti
 - na nařízení ústavní výchovy, na její prodloužení či zrušení
 - na svěření dítěte do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc
 - na nařízení výchovného opatření
 - na vydání předběžného opatření, jestliže se dítě ocitlo bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život nebo příznivý vývoj vážně ohroženy nebo narušeny
- pořádá případové konference při řešení konkrétních situací ohrožených dětí a rodin
- vykonává funkci kolizního opatrovníka dětem, které zastupuje u soudních řízení
- sleduje dodržování práv dítěte ve zdravotnických a školských zařízeních pro výkon ústavní výchovy a v zařízeních sociální péče, kde je dítě umístěno
- navštěvuje dítě a rodinu, zjišťuje v místě bydliště, školských zařízeních a v místech, kde se dítě zdržuje, jak o něj rodiče pečují, v jakých sociálních podmínkách žije a jak se chová
- spolupracuje v zájmu dětí se školskými a zdravotnickými zařízeními, se zařízeními pro výkon ústavní výchovy, se soudy, s odbornými zařízeními, neziskovými a dalšími organizacemi

Kurátor pro děti a mládež

- pečuje o děti vyžadující zvýšenou pozornost
- navrhuje preventivní opatření k zamezení vzniku sociálně-patologických jevů
- účastní se na přestupkovém řízení a trestním řízení vedenému proti mladistvému
- navštěvuje děti s nařízenou ústavní či ochrannou výchovou z důvodu závažných výchovných problémů, zároveň navštěvuje rodiče těchto dětí
- pomáhá dětem propuštěným z ústavní či ochranné výchovy a zajišťuje pomoc při jejich opětovném začlenění do rodinného a sociálního prostředí

Náhradní rodinná péče – osvojení, pěstounská a poručenská péče

- přijímá žádosti o zařazení do evidence žadatelů o zprostředkování osvojení, pěst-

tounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu

- poskytuje osobám vhodným stát se osvojiteli nebo pěstouny poradenskou pomoc související s osvojením dítěte nebo svěřením dítěte do pěstounské péče, zejména v otázkách výchovy dítěte
- zprostředkovává psychologickou, terapeutickou nebo jinou odbornou pomoc dětem a osobám pečujícím
- podává návrhy k soudu na rozhodnutí o splnění podmínky osvojení a návrh na svěřením dítěte do pěstounské péče na přechodnou dobu a jeho zrušení

Komunitní plánování sociálních služeb

- odbor sociálních věcí zajišťuje koordinaci procesu komunitního plánování sociálních služeb

Úřední hodiny:

pondělí 8:00–17:30 hodin

středa: 8:00–17:00 hodin

čtvrtek: 7:00–11:00 hodin

Adresa:	U Staré sladovny 165, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí odboru – Mgr. Zuzana Aghová, DiS.; tel.: 325 501 244
Email:	zuzana.aghova@meu-nbk.cz
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

Městská policie Nymburk

- přispívá k ochraně a bezpečnosti osob a majetku
- dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití
- dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce
- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu na pozemních komunikacích
- podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a v rozsahu svých povinností a oprávnění stanovených tímto nebo zvláštním zákonem činí opatření k jeho obnovení
- podílí se na prevenci kriminality v obci
- provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci
- odhaluje přestupky a jiné správní delikty, jejichž projednávání je v působnosti obce

MP Nymburk v rámci prevence kriminality zajišťuje:

- preventivní program pro žáky nymburských základních škol. Cílem programu je zvýšení povědomí o jejich trestní odpovědnosti.
- preventivní programy pro Dětský domov Nymburk
- preventivní programy pro seniory

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 163, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Služebna tel.: 325 512 222
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

Úřad práce České republiky Kontaktní pracoviště Nymburk

Kontaktní pracoviště Nymburk poskytuje všem občanům informační služby v oblasti pracovních příležitostí, zejména informace:

- o volných pracovních místech v České republice a zemích EU
 - o situaci na trhu práce v České republice a zemích EU
 - o podmínkách zaměstnávání v zahraničí
 - o možnostech dalšího vzdělávání
 - poradenské služby pro volbu povolání
 - poradenské služby pro volbu rekvalifikace
 - poradenskou službu pro zprostředkování vhodného zaměstnání
- Dále poskytuje informace a poradenství osobám se zdravotním postižením, uchazečům o zaměstnání, zaměstnavatelům a cizincům.

Kontaktní pracoviště Nymburk zajišťuje:

- správní řízení ve věci výplaty dávek: superdávku, jednorázové mimořádné dávky, dávky státní sociální podpory, dávky pro osoby se zdravotním postižením, příspěvek na péči. Vydává průkaz pro osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P).

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00–12:00, 13:00–17:00 hodin, úterý a čtvrtek: 8:00–11:00 hodin
 Pátek: 8:00 – 11:00 hodin (pouze příjem nových žádostí)

Adresa:	Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk 2
Kontakt:	tel.: 950 140 111 – podatelna
Email:	posta@uradprace.cz
Webová stránka:	www.uradprace.cz/nymburk

Okresní správa sociálního zabezpečení**Základní činnosti v oblasti:**

- starobních důchodů
- plných nebo částečných invalidních důchodů
- vdovských, vdoveckých důchodů
- peněžité pomoci v mateřství
- dávek nemocenského pojištění

Konkrétní informace a další informace o OSSZ najdete na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení www.cssz.cz nebo na pobočce Okresní správy sociálního zabezpečení v Nymburce.

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00–17:00 hodin, úterý a čtvrtek: 8:00–14:00 hodin

Adresa:	U Prádelny 384, 288 02 Nymburk
Kontakt:	tel.: 325 503 503
Email:	posta.nb@cssz.cz
Webová stránka:	http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajaska-a-okresni-pracoviste/stradocesky-kraj/ossz-nymburk.htm

Probační a mediační služba, středisko Nymburk

Probační a mediační služba usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.



PROBAČNÍ
A MEDIAČNÍ
SLUŽBA

Cíle činnosti probační a mediační služby:

Integrace pachatele

Probační a mediační služba usiluje o začlenění obviněného resp. pachatele do života společnosti bez dalšího porušování zákonů. Integrace je proces, který směřuje k obnovení respektu obviněného k právnímu stavu společnosti, jeho uplatnění a seberealizaci.

Participace poškozeného

Probační a mediační služba se snaží o zapojení poškozeného do „procesu“ vlastního odškodnění, o obnovení jeho pocitu bezpečí, integrity a důvěry ve spravedlnost.

Ochrana společnosti

Probační a mediační služba přispívá k ochraně společnosti účinným řešením konfliktů a rizikových stavů spojených s trestním řízením a efektivním zajištěním realizace uložených alternativních trestů a opatření.

Adresa:	Boleslavská třída 139/12, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska – Mgr. Jiří Ježek; tel.: 737 247 470 Pracovník střediska – Mgr. Lenka Šrám; tel.: 778 521 812 Pracovník střediska – Mgr. Veronika Kulíková; tel.: 733 788 936 Pracovník střediska – Jiří Mašín, tel.: 734 362 954
Email:	jjezek@pms.justice.cz, jmasin@pms.justice.cz lsram@pms.justice.cz, vkulikova@pms.justice.cz
Webová stránka:	http://www.pmscr

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s.

📍 Soudní 21, 288 02 Nymburk
☎ tel.: 775 760 673
✉ pavelkova@centrum-podebrady.info
🌐 www.centrum-podebrady.info
🏠 Bezbariérovost: Ano



Denní stacionář - Nymburk

Cílová skupina:

- senioři
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s demencí
- osoby v terminálním a preterminálním stádiu onemocnění a jejich rodina
- osoby s chronickým onemocněním
- rodiny s dětmi
- osoby v krizi

Poskytované služby:

Pečovatelská služba

- Při poskytování pečovatelské služby Vám zajistíme pomoc při osobní hygieně a koupání, provádíme péči o vlasy a nehty. Pokud doma nemáte vhodné podmínky pro zvládnutí hygieny v koupelně nebo na lůžku, odvezeme Vás do střediska osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením a sprchovým koutem. Potřebujete-li pomoci s chodem domácnosti, zajistíme Vám běžný úklid, nákup, praní a žehlení prádla. Dojdeme vám pro recepty k lékaři a vyzvedneme léky, připomeneme jejich užití. Pomůžeme vám s vyřízením záležitostí na úřadě nebo u lékaře, popř. Vás doprovodíme. Můžeme vám pomoci s přípravou jídla a pití, dovezeme oběd, ohřejeme a podáme jej. Pomůžeme vám při oblékání a svlékání, při chůzi po bytě, s přesuny na lůžko a vozík a podpoříme vás při orientaci v prostoru.

Denní stacionář

- Denní stacionář je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří si přejí trávit čas mezi svými vrstevníky. Ve stacionáři se starají od rána až do odpoledního odjezdu. Můžete se zúčastnit společných aktivit – např. kondiční cvičení, trénink paměti, procházky na čerstvém vzduchu, hraní společenských her, četba, luštění křížovek, poslech, zpěv, rukodělné činnosti či jen relaxace. Společně pracujeme na zlepšování soběstačnosti při činnostech, které Vám činí potíže.

Odlehčovací služba

- Pečujete v domácnosti o Vašeho blízkého? Jste unaveni stereotypem a náročností každodenní péče a potřebujete si odpočinout? Odlehčovací služba Vás zastoupí v pečování.
- V domácnosti Vás můžeme na určitou část dne nahradit a vy si můžete zajistit vše, co potřebujete (jednání na úřadě, návštěva lékaře, pochůzky ve městě, návštěva kadeřnice atd.). Pokud odjíždíte na víkend, na dovolenou, nastupujete do nemocnice nebo jedete do lázní, nabízíme Vám pobytovou odlehčovací službu, kde zajistíme nepřetržitou péči včetně ubytování a stravy.
- Péče o blízkého člověka, který není plně soběstačný a potřebuje pravidelnou pomoc, je velmi náročná. Pro dlouhodobé pečování je Váš odpočinek důležitý. Můžete využít i podporu Centra pro pečující rodiny.

Osobní asistence

- Jestliže vyžaduje váš zdravotní stav dlouhodobější nebo stálou pomoc jiné osoby, můžete využít služby osobní asistence. Osobní asistent s Vámi stráví předem domluvený čas. Může Vám pomoci s hygienou, oblékáním, přesuny, se zajištěním stravy, úklidem. Pomůže Vám vyřídit Vaše záležitosti, popřípadě Vás doprovodí na místo určení, může Vám ale pomoci i s péčí o Vaše dítě.
- Osobní asistence je poskytována u Vás v domácnosti, nebo také při doprovázení na úřad, do kina, divadla, cukrárny, na vycházku do parku, do školy, na zájmový kroužek atd.

Odborné sociální poradenství

- Člověk s nevyléčitelným onemocněním a jeho blízká rodina nejsou připraveni na situace spojené s koncem života. Často nemají informace o vývoji zdravotního stavu osoby, nejsou připraveni na řešení krizových situací.
- Sociální pracovník poradí, na jaké odborníky či instituce se obrátit. Pomůže Vám zorientovat se, na co máte nárok, o jaké pomůcky či služby si můžete požádat.
- Někdy je potřeba pomoci řešit finanční situaci umírajícího a jeho blízké rodiny. Sociální pracovník Vám poradí, o jaké sociální dávky můžete požádat.
- Nevíte, jak řešit právní otázky spojené s dědictvím, darováním, omezením práv?
- Blízké osoby také mohou mít problém mluvit s umírajícím o konci života, o jeho přáních. Stejně tak nemocný má obavu o tomto tématu hovořit.
- Sociální pracovník Vám zprostředkuje právní a psychologické poradenství, a pomůže Vám i Vaší rodině zvládnout tuto náročnou životní etapu.

Domácí zdravotní péče

- Domácí péče je odborná zdravotní péče, poskytovaná zdravotními sestrami, kterou indikuje (předepisuje) praktický lékař nebo lékař specialista. Domácí zdravotní péči může indikovat také ošetřující lékař při propuštění z nemocnice. Služba je určena pro pacienty všech věkových skupin, kteří potřebují zdravotní péči.
- Pro pacienty je služba zdarma, je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Domácí zdravotní péči poskytují kvalifikované zdravotní sestry, které jsou pro svoji práci vybaveny moderní zdravotnickou technikou.
- Dobu poskytování domácí zdravotní péče a délku návštěv určuje indikující lékař.
- Služba je dostupná u Vás doma 24 hodin denně

Domácí hospic

- Většina lidí si přeje zemřít doma v kruhu svých blízkých. Jsme tým odborníků, který umožní lidem s nevyléčitelným onemocněním zůstat doma a zemřít v kruhu svých blízkých. Pečujeme nejen o nemocného, ale podporujeme i členy jeho rodiny zvládnout nelehké období.
- Náš hospicový tým tvoří: Lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, psycholog, duchovní.

Ambulance paliativní medicíny a podpůrné péče

- Spousta z nás se potýká s vážnou chorobou, ať už jako pacient nebo pečující. Časté návštěvy pohotovosti, hospitalizace kvůli bolestem, dušnosti nebo jiným potížím mohou být vyčerpávající. Pomáháme zvládat bolest a další příznaky. Poskytujeme psychickou a sociální podporu. Společně hledáme možnosti, jak co nejdéle zůstat v domácím prostředí. Nezůstávejte na to sami.

Doprovázení pěstounských rodin

- Cílem služby je poskytování odborné pomoci a podpory pěstounským rodinám, aby péče zajistila vhodné podmínky pro zdravý vývoj dětí.
- Pokud potřebujete pomoc nebo radu, obraťte se na naše pracovníky sociálně právní ochrany.

Centrum poradenských služeb a POSEZ

- Součástí bezplatných poradenských služeb je kontaktní místo POSEZ (POmoc pro SEniory a Zdravotně postižené), psychologické poradenství pro rodiny s dětmi a občanská poradna Respondeo. Aktuální rozpis poradenských služeb naleznete na webových stránkách: www.centrum-podebrady.info

Centrum pro pečující rodiny

- Poskytujeme ucelený servis pečujícím rodinám. Konkrétně Vám poradíme se sociálními dávkami, sociálními službami, kompenzačními a zdravotními pomůckami. Naučíme Vás pečovat, manipulovat s osobou na lůžku, používat pomůcky. Podpoříme Vaše psychické a fyzické zdraví formou společných setkávání pečujících, sdílení vlastních zkušeností, individuální a skupinové relaxace. Pečující provází složitou životní etapou tým odborníků, jehož součástí je psycholog, sociální pracovník, právník a odborník na ošetrovatelskou péči.

Výše úhrady

- za všechny činnosti najdete v ceníku služeb, který je dostupný na našich webových stránkách www.centrum-podebrady.info

Klub důchodců Nymburk

-  Zřizovatel: Město Nymburk
-  Boleslavská 467, 288 02 Nymburk
-  tel.: 325 501 244
-  Bezbariérovost: ano



Cílová skupina:

Senioři

Aktivity Klubu důchodců:

Nabízíme zajímavé programy, možnost se pobavit, zahrát si společenské hry, zazpívat si a popovídat. Pořádáme autobusové zájezdy po regionu i zájezdy delší po ČR, zájezdy vlakové za pamětihodnostmi Prahy (muzea, Pražský hrad, Petřín, Strahovská knihovna, divadla...) a další akce. Program na jednotlivé dny je vyvěšen za oknem Klubu, zveřejněn v Nymburském zpravodaji a Kulturním měsíčníku, který je k dispozici v Turistickém informačním centru na Náměstí Přemyslovců.

Provozní doba:

Klub důchodců je otevřen pro všechny seniory města Nymburk v pondělí a středu od 13:00 do 16:00 hodin.

Bytové domy pro seniory – Nymburk

Bytový dům pro seniory Panorama

Byty zvláštního určení se nacházejí v seniorském domě Panorama, a to celkově 58 bytů. Z toho je 12 bytů manželských. Budova disponuje bezbariérovým vstupem a výtahem.

Adresa: Soudní 21/8, 288 02 Nymburk

Bytový dům pro seniory Purkyňova 1615, 1616

Byty zvláštního určení v č. p. 1615 nabízí 13 bytů, v č. p. 1616 nabízí 14 bytů. Budova ani samotné byty nejsou bezbariérové.

Adresa: Purkyňova 1615 a 1616, 288 02 Nymburk

Bydlení je poskytováno na základě uzavřené nájemní smlouvy. Byty lze pronajmout pouze žadatelům, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu nebo jsou příjemci invalidního důchodu 3. stupně. Žájemci o přidělení bytu v domě pro seniory si mohou vyzvednout potřebné tiskopisy na Odboru správy městského majetku MěÚ Nymburk nebo je naleznou na webu města.

Luxor Poděbrady

-  Zřizovatel: Středočeský kraj
-  Tyršova 678/21, 290 01 Poděbrady
-  tel.: 325 615 877, 602 889 420
-  luxor@dd-pdy.cz
-  www.dd-pdy.cz



Domov pro seniory

Cílová skupina:

- Sociální služba je poskytována seniorům, kteří potřebují v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, omezení soběstačnosti nebo v obtížné sociální situaci, celodenní podporu, pomoc nebo i celodenní péči. Naše služba je určena osobám ve věku od 65 let a výše.

Věková kategorie klientů:

- senioři 65 let a výše

Domov Rožďalovice

-  Zřizovatel: Středočeský kraj
-  U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice
-  tel.: 325 593 119
-  info@domov-rozdalovice.cz
-  www.domov-rozdalovice.cz



Domov pro seniory

Cílová skupina:

- senioři či osoby se zdrav. postižením od 60 let

Domov pro osoby se zvláštním režimem

Cílová skupina:

- osoby, které onemocněly demencí nebo alzheimerovou chorobou od 55 let

Domov Na Zámku Lysá nad Labem

-  Zřizovatel: Středočeský kraj
-  Zámecká 1/21, 289 22 Lysá nad Labem
-  tel.: 325 551 067
-  info@dnz-lysa.cz
-  www.domovnazamku.cz



Domov pro seniory

Cílová skupina:

- Domov Na Zámku je určen především seniorům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci a kteří potřebují pomoc, nebo celodenní péči v důsledku omezení či ztráty jejich soběstačnosti.

Věková kategorie klientů:

- 65 let a výše

FOKUS Mladá Boleslav, z. s.

– středisko Nymburk

 Komenského 586/15, 288 02 Nymburk

 tel.: 775 562 042, 775 562 031

 tt.nymburk@fokus-mb.cz

 www.fokus-mb.cz



Cílová skupina:

- Osoby se závažným duševním onemocněním nebo osoby ohrožené rozvojem vážného duševního onemocnění
- Služby zapsaného spolku jsou poskytovány zdarma.
- Cílem služeb je propojení zdravotních a sociálních služeb u osob s vážným duševním onemocněním, zvýšení kvality života, zapojení do komunity, včasná diagnostika onemocnění, rychlé zahájení léčby a snížení potřeby psychiatrické hospitalizace.

Poskytované služby:

- Tým terénní sociální rehabilitace
- Podpora v zotavení a zvládání duševního onemocnění
- Poskytování péče, která je založená na potřebách a přání
- Poskytování sociálně právního poradenství
- Podpora při zvládání běžných denních činností
- Podpora při finančním hospodaření
- Pomoc při řešení krizových situací
- Podpora v oblasti samostatného bydlení
- Podpora a pomoc při hledání pracovního uplatnění
- Možnost konzultace s peer konzultantem
- Podpora rodinných příslušníků
- Poskytujeme možnost setkávání rodinných příslušníků v rámci svépomocné skupiny.

Provozní doba:

Pondělí až pátek 7:30–16:00 hodin.

Chráněné bydlení

- Poskytujeme prostor k získání dovedností potřebných k samostatnému bydlení
- Služba je určena osobám, které byly dlouhodobě či opakovaně hospitalizované v psychiatrických nemocnicích nebo selhávají ve svém přirozeném prostředí
- Podporu poskytujeme v pracovní dny
- K dispozici je 6 jednolůžkových pokojů, společná kuchyně, kde probíhají nácviky vaření, společenská místnost a zahrada
- Smlouva se uzavírá na dobu určitou s možností prodloužení
- Jedná se o službu placenou



Provozní doba:

Pondělí až pátek 7:30–16:00 hodin.

Centrum sociální rehabilitace

- Nabízíme prostor pro setkávání a smysluplné trávení volného času
- Možnost navazování nových kontaktů
- Nácvik praktických dovedností pro další uplatnění v běžném životě
- Možnost vyzkoušet si rukodělné a výtvarné činnosti dle zájmu klienta a možností CSR
- Pohybové a sportovní aktivity
- Výlety a vícedenní pobyty



Provozní doba:

Pondělí až pátek 7:30–16:00 hodin.

Domácí hospic Nablízku, z. ú.

📍 Husovo náměstí 550/5, 289 22 Lysá nad Labem

☎ tel.: 731 268 306

✉ poradna@hospic-lysa.cz

🌐 www.hospic-lysa.cz

Cílová skupina:

- nevyлéčitelně nemocní a umírající bez omezení věku, pečující o nevyлéčitelně nemocné a umírající, osoby chronicky nemocné, osoby v krizi



Poskytované služby:

Odborné sociální poradenství

- zajišťujeme služby domácího hospice (doprovázíme umírající a jejich blízké)
- provádíme pečující a nemocné, podporujeme je při plánování dalších kroků
- předáváme kontakty na další dostupné služby v regionu
- doporučujeme vhodné zdravotní a kompenzační pomůcek k domácí péči a edukujeme v jejich používání
- informujeme o možnostech finanční podpory (příspěvek na péči, dlouhodobé ošetrovné, pozůstalostní důchody atd.)
- poskytujeme psychickou podporu a lidskou blízkost pečujícím a nemocným
- podporujeme a doprovázíme pozůstalé v období truchlení
- poradíme, jak o nevyлéčitelné nemoci, umírání a smrti mluvit v rodině, ve škole, s okolím,
- s dospělými i s dětmi
- máme k zapůjčení odbornou literaturu, ale také beletrii a řadu knížek pro děti, dospělé s paliativní péčí a hospicovou tematikou
- konzultace probíhají telefonicky, e-mailem nebo osobně. Služba sociální poradny je poskytována bezplatně.
- další poskytované služby:
 - domácí hospicová péče (odborná zdravotní, sociální, psychologická péče)
 - ambulance paliativní medicíny (návštěva lékaře v domácím prostředí)
 - půjčovna kompenzačních a zdravotních pomůcek

Poradna pro pozůstalé

-  Zřizovatel: Domáci hospic Nablízku, z. ú.
-  Husovo náměstí 550/5, 289 22 Lysá nad Labem
-  tel.: 731 268 306
-  poradna@hospic-lysa.cz
-  www.hospic-lysa.cz



Cílová skupina:

- pozůstalí (dospělí i děti, rodinní příslušníci i neformálně pečující, přátelé), osoby v krizi, pomáhající profese a další odborníci poskytující podporu pozůstalým, školy a jiné organizace

Poskytované služby:

- zemřel vám nedávno někdo blízký?
- nestihli jste se rozloučit?
- stále se necítíte fyzicky dobře?
- nechce se Vám žít, bojíte se budoucnosti?
- nezvládáte pracovat, postarat se o sebe?
- nevíte, jak mluvit o ztrátě s dětmi?

Potřebujete si promluvit o tom, co prožíváte?

- můžeme vás vyslechnout, poradit, poskytnout lidskou i odbornou psychologickou a sociální podporu.
- nabízíme naši podporu nejen pozůstalým, ale také těm, kteří mají obavy o truchlícího blízkého, nebo známého, a hledají cesty, jak ho podpořit. Provázíme také rodiny s dětmi i dospělé, kteří chtějí pomoci truchlícím dětem.
- organizujeme také podpůrnou skupinu pro pozůstalé, zveme vás do bezpečného prostoru, kde svůj smutek a svoje zkušenosti můžete sdílet s lidmi v podobné situaci. Můžete mluvit nebo jen naslouchat, blízkost je léčivá. Je možné přijít jednou i opakovaně, účast je bezplatná.

Provozní doba služby:

- telefonický kontakt je k dispozici v pracovní dny v době 8:00–16:00 hodin, po domluvě i osobní setkání v hospicové poradně v Lysé nad Labem, případně v domácím prostředí klienta.

Diakonie ČCE – středisko Střední Čechy

Domov pro seniory

-  Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou
-  tel.: 721 211 676
-  pacenovska.alena@diakonie-stred.cz
-  www.diakonie-stred.cz

Cílová skupina:

- senioři či osoby s jiným zdravotním postižením od 65 let věku

Domov pro osoby se zvláštním režimem

-  Opolany 84, 289 07 Opolany
-  tel.: 734 410 995
-  lednicka.aneta@diakonie-stred.cz
-  www.diakonie-stred.cz

Cílová skupina:

- osoby s demencí (od 50 let)

Domov pro osoby se zvláštním režimem

-  Pátek 178, 290 01 Poděbrady
-  tel.: 734 410 995
-  lednicka.aneta@diakonie-stred.cz
-  www.diakonie-stred.cz

Cílová skupina:

- osoby s demencí (od 50 let)

Farní charita Nymburk

-  **Zřizovatel:** Arcibiskupství pražské
-  **Tyršova 696, 288 02 Nymburk**
-  **tel.: 735 708 880**
-  **charita.nymburk@centrum.cz**
-  **www.nymburk.charita.cz**



Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- lidé bez přístřeší
- osoby v nouzi
- lidé s chronickým onemocněním
- senioři

Poskytované služby:

- Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší – Židle sv. Mikuláše – poskytujeme základní ošacení, denně teplou polévku, sociální poradenství, charitní šatník pro lidi bez domova a potřebné
- Půjčovna kompenzačních pomůcek – nabízí zapůjčení kompenzačních pomůcek pro nemocné, lidi po úrazech, operaci, seniory nebo zdravotně postižené. Služba je otevřená všem osobám trvale žijícím v oblasti působení Farní charity Nymburk.
- Charitní „Obchůdek“ – nabízíme obnošené nebo nové oblečení, obuv, hračky a ostatní věci denní potřeby za symbolické finanční dary.

Provozní doba:

Pondělí až pátek: 8:00–15:00 hodin.

Svaz postižených civilizačními chorobami

📍 3. patro Obecního domu, ul. Smetanova 55, 288 02 Nymburk

✉ nbk-zospcch@seznam.cz

🌐 www.spcch.cz

Charakteristika spolku:

- Cílem spolku je poskytování a organizování zdravotní a léčebné rehabilitace, pohybových aktivit a sportu.
- Finanční prostředky na činnost spolku jsou tvořeny členskými příspěvky, dotacemi a sponzorskými finančními dary.

Aktivity spolku:

- Snažíme se vytvářet podmínky pro činnost zájmových skupin tak, aby členové zde mohli najít činnosti, které budou napomáhat k upevňování jejich fyzických schopností a přinášet jim také řadu zajímavých kulturních zážitků. Účastníme se rekondičních pobytů, pořádáme rehabilitační cvičení, zdravotní jógu, tréninky paměti, plaveme a cvičíme v bazénu, chodíme na vycházky s nordic walking holemi, pořádáme cyklovýlety do okolí a zájezdy. Zajišťujeme vstupenky na cenově výhodné generální zkoušky koncertů České Filharmonie a další kulturní zážitky.

Provozní doba:

- každé pondělí od 14:00–16:30 hodin.



Domov Mladá, poskytovatel sociálních služeb

📍 Rakouská 552, Mladá, 289 23 Milovice

☎ tel.: 720 846 127, 606 719 592

✉ info@domovmlada.cz

🌐 www.domovmlada.cz

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Popis služby:

- Služba Domova pro osoby se zdravotním postižením Mladá je určena lidem s mentálním a kombinovaným postižením se sníženou soběstačností, které jsou závislé na podpoře a péči jiné fyzické osoby, a to od 3 let bez věkového omezení. Kapacita služby je 65 lůžek



Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením

Popis služby:

- Služba Denního stacionáře je určena osobám s mentálním a kombinovaným postižením, se sníženou soběstačností, které jsou závislé na podpoře a péči jiné fyzické osoby, a to od 3 let do 50 let. Kapacita služby je 7 míst.



Handicap centrum Srdce, o. p. s.

Denní stacionář

📍 Ostende 88, 290 01 Poděbrady

☎ tel.: 325 613 362

✉ stacionar@hcsrdce.cz

🌐 www.hcsrdce.cz

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

Provozní doba:

Pondělí až pátek 7:00–15.30 hodin

Popis služby:

- Denní stacionář nabízí pestrý každodenní program pro dospělé osoby s mentálním, tělesným a smyslovým postižením.
- Naším klientům nabízíme smysluplné aktivity, které podporují jejich soběstačnost, dovednosti a radost ze života. Program je vždy přizpůsoben individuálním schopnostem a potřebám každého účastníka.



Sociálně terapeutická dílna

-  Ostende 88, 290 01 Poděbrady
-  tel.: 325 613 362, 727 954 051
-  dilna@hcsrdce.cz
-  www.hcsrdce.cz

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením

Popis služby:

- Sociálně terapeutická dílna je určena osobám se sníženou soběstačností z důvodu mentálního či kombinovaného postižení, které nemohou být zařazeny na otevřený trh práce.
- Cílem služby je prostřednictvím pravidelných výchovných, vzdělávacích a aktivizačních činností podporovat rozvoj pracovních návyků, manuálních dovedností a sociálních schopností uživatelů. Služba přispívá ke zvýšení samostatnosti, sociálnímu začlenění a osobnímu růstu klienta.

Podpora samostatného bydlení

-  U zimního stadionu 762, 290 01 Poděbrady
-  tel.: 601 591 267
-  bydleni@hcsrdce.cz
-  www.hcsrdce.cz

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením

Popis služby:

- Potřebné zázemí a pevnou půdu pod nohama pro svůj soukromý život mohou naši klienti získat díky službě podporovaného samostatného bydlení. S pomocí osobní asistence mohou lidé s handicapem žít samostatně ve vlastním bytě v domě zvláštního určení Města Poděbrady. Podporované bydlení má k dispozici celkem 8 bezbariérových bytů, odkud jsou pohodlně dostupné návazné služby sociálně terapeutické dílny a denního stacionáře.

Týdenní stacionář

 Chotěšice 75, 289 01 Dymokury

 tel.: 602 574 740

 chotesice@hcsrdce.cz

 www.hcsrdce.cz

Cílová skupina:

- pro mládež a dospělé osoby s mentálním či kombinovaným postižením

Popis služby

- Týdenní stacionář je určen především pro mládež a dospělé osoby s mentálním či kombinovaným postižením. Tato služba poskytuje podporu těm, kteří právě ukončili povinnou školní docházku (např. pomocnou nebo praktickou školu), a pomáhá jim na cestě k co největší samostatnosti v dospělém životě

Chráněné bydlení

 U zimního stadionu 762, 290 01 Poděbrady

 tel.: 601 591 267

 bydleni@hcsrdce.cz

 www.hcsrdce.cz

Cílová skupina:

- pro mládež a dospělé osoby s mentálním či kombinovaným postižením

Popis služby

- Chráněné bydlení je sociální služba určená lidem s mentálním postižením od 18 let, u kterých není nutnost celodenní péče. Chráněné bydlení poskytuje svým klientům podporu k samostatnému životu, možnost začlenit se do společnosti, vytvářet si a udržovat plnohodnotné vztahy, partnerské, přátelské i rodinné, s ohledem na jejich individuální schopnosti a dovednosti.

Tichý svět, o. p. s.

-  Váňova 3180, 271 01 Kladno
-  tel.: 702 131 115
-  martin.rapprich@tichysvet.cz
-  www.tichysvet.cz



Cílová skupina:

- rodiny s dětmi se sluchovým nebo kombinovaným postižením ve věku do 7 let

Poskytované služby:

- Raná péče - Raná péče Čechy Centra pro dětský sluch Tamtam je poskytovatelem terénní služby rané péče na území devíti krajů ČR. Služby jsou poskytovány formou pravidelných odborných konzultací přímo v rodinách v rozmezí 2 – 6 týdnů. Raná péče Čechy poskytuje rodinám psychologické, pedagogické a sociální poradenství, poradenství ohledně výběru a použití vhodné kompenzační pomůcky, podporuje vzájemnou komunikaci všech členů rodiny i psychomotorický vývoj dítěte, pomáhá s vytvářením vhodné komunikační strategie vedoucí k rozvoji řeči a s výběrem vhodného předškolního zařízení pro dítě.
- Každá rodina má svého odborného poradenského pracovníka, na kterého se může i v období mezi jednotlivými konzultacemi obracet telefonicky nebo e-mailem. Poradci zapůjčují dětem do domácího použití různé vhodné pomůcky a hračky. Pokud má rodina zájem, může dostat kontakt na jinou rodinu. Veškeré standardní služby jsou klientům poskytovány zdarma. Cílem služeb je posílit rodinu tak, aby překonala všechny nelehké situace, které ji při výchově sluchově postiženého dítěte potkají, a aby její fungování a vztahy mezi jednotlivými členy rodiny byly co nejméně narušeny.

Provozní doba:

Terénní činnost pondělí až pátek 7:00–19:00 hodin, ambulantní činnost čtvrtek 8:00–16:00 hodin

Tísňová péče

Život 90



Karolíny Světlé 18, 110 01 Praha 1



tel.: 222 333 546



tisnovapece@zivot90.cz



www.zivot90.cz/bezpeci.

ŽIVOT⁹⁰

- Služba, která umožňuje seniorům žít déle doma. Ve vysokém věku, bez obav a s vědomím, že v případě potřeby vždy přijde pomoc - to umožňuje seniorům a zdravotně postiženým propracovaný systém tísňové péče. Tlačítko tísňové péče dokáže přivolat pomoc v případě pádu, nevolnosti nebo dezorientace. Umožňuje tak žít soběstačný život s jistotou, že v případě potřeby přijde pomoc.

Anděl na drátě



Karlovo náměstí 84, 547 01 Náchod



tel.: 774 705 824



info@andelnadrate.cz



www.andelnadrate.cz



- Nepřetržitá 24/7 Tísňová péče „Anděl na drátě“ je určena převážně seniorům a osobám se zdravotním postižením, u kterých se zvyšuje riziko pádu, náhlé nevolnosti, slabosti či kolapsu. Princip služby spočívá v tom, že klient má stále u sebe (na ruce) malé elektronické zařízení (hodinky, náramek). Po jeho stisknutí se ozve hlas asistenta a ten po vyhodnocení situace zvolí postup a formu zajišťované pomoci. Profesionálně proškolený asistent je s klientem v neustálé komunikaci až do úplného vyřešení celé situace.

Život plus

-  Benešova 632, 284 01 Kutná Hora - Hlouška
-  327 532 900 / 724 182 325
-  operator@zivotplus.cz
-  www.zivotplus.cz



- zajištění nepřetržité tísňové péče,
- zajištění poradenství v tísni,
- poskytování podpory ve Vaší životní situaci,
- poskytování podpory při jednání s úřady, lékaři a rodinou,
- realizování vzdělávacích činností i pro veřejnost.
- Služba je placená a lze ji hradit z příspěvku na péči..

Anděl strážný

-  Fügnerovo náměstí 1808/3, 120 00 Praha 2
-  tel.: 778 411 778
-  poptavka@andelstrazny.eu
-  www.andelstrazny.eu



- Anděl Strážný poskytuje komplexní služby v oblasti nepřetržité tísňové péče seniorům, zdravotně postiženým a dlouhodobě nemocným 24 hodin denně, 365 dní v roce, v celé ČR. Naším posláním je zachovat kvalitu života člověka v jeho přirozeném sociálním prostředí, zajistit pomoc v krizových situacích (pád, zhoršení zdravotního stavu, ohrožení...), zajistit pocit jistoty a bezpečí.

Včelka domácí péče

 Palackého třída 283, 288 02 Nymburk
 tel.: 601 152 191
 vejvodova@pecevcelka.cz
 www.pecevcelka.cz



Cílová skupina:

- Lidé odkázání na péči jiné osoby

Poskytované služby:

- Zdravotní péče poskytovaná 7 dní v týdnu, 365 dní v roce včetně svátků a víkendů.
- Naším hlavním cílem je umožnit každému, kdo je odkázán na péči druhé osoby, zůstat ve svém domácím prostředí.
- Péče je plně hrazena zdravotní pojišťovnou.
- Péči indikuje registrující praktický lékař, ambulantní specialista nebo nemocnice, ale kontaktovat nás může i rodina, s kterou vždy rádi najdeme řešení v nelehkých situacích.
- Provádíme následující ošetrovatelské výkony:
 - Komplexní ošetrovatelská péče o akutní i chronické rány
 - Ošetření stomií všech typů
 - Rehabilitační ošetrovatelství (mobilizace pacientů po operačních výkonech, prevence imobilizačního syndromu, ošetrovatelská rehabilitace po CMP)
 - Aplikace inzulinu
 - Aplikace infuzní terapie i.v, s.c., včetně ošetrovatelské péče o pacienty s centrálním vstupem – PORT, PICC, CŽK
 - Odběry biologického materiálu
 - Ošetrovatelská péče o PMK včetně cévkování mužů
 - Aplikace oxygenoterapie
 - Ošetrovatelská péče zaměřená na monitoring FF, saturace O2, hydratace, monitoring bolesti, balance tekutin

PROMEDICUS domácí péče

 Jízdecká 110, 288 02 Nymburk
 tel.: 800 030 303, 770 122 436
 info@promedicus24.cz
 www.domacipece24.cz



- Společnost PROMEDICUS domácí péče funguje od roku 2013 a je jedním z největších poskytovatelů domácí zdravotní péče v ČR.
- Domácí zdravotní péči poskytuje nepřetržitě, tedy 24 hodin, 7 dní v týdnu. Poskytovaná péče je plně hrazená ze zdravotního pojištění, pokud je indikována ošetřujícím lékařem.

Poskytované služby:

- Kvalifikovaná zdravotní péče v domácím prostředí, která je založena na lidském přístupu zkušených zdravotních sester. Domácí zdravotní péči předepisuje ošetřující lékař, a v takovém případě je plně hrazena ze zdravotního pojištění.
- Ošetřují pacienti všech věkových kategorií, osoby s akutním i chronickým onemocněním, zdravotním postižením, sníženou soběstačností a pacienti v terminálním stádiu onemocnění.

Centrum pro všechny, spolek

📍 Mezinárodní skautské středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk

☎ tel.: 606 846 048, 725 441 257

✉ centrumprovsechny@seznam.cz

🌐 centrumprovsechny.cz



Cílová skupina:

- Připravujeme akce pro malé, velké, zdravé i s postižením, prostě pro všechny

Poskytované služby:

Nabídka aktivit pro kvalitní trávení volného času

- nabízíme pohybové, výtvarné a praktické kroužky
- provozujeme volnočasový klub Šikulka, hřiště a hernu
- pořádáme výlety, pobytové víkendy, tábory a dny pro veřejnost
- pořádáme aktivity pro rodiče

Integrační aktivity a pomoc rodičům dětí s hendikepem

- organizujeme aktivity, při kterých se setkávají a spolupracují hendikepovaní se zdravými a jejich rodiče – volnočasové kroužky, výlety, tábory
- poskytujeme respektivní péči
- vytvořili jsme 3 chráněná pracovní místa

Vytváření podmínek těm, kteří chtějí pomáhat

- motivujeme mladé lidi pro dobrovolnickou činnost
- vyhledáváme a systematicky pracujeme s dobrovolníky (vzdělávání, motivace, podpora)
- spolupracujeme s firmami v oblasti společenské odpovědnosti firem
- jsme partnerskou organizací INEXu-SDA, organizujeme workcampy



Rodinné centrum Svítání

-  Komenského 1254, 288 02 Nymburk
-  tel.: 723 447 800
-  centrum@svitaninymburk.cz
-  www.svitaninymburk.cz
-  FB: MaterskeCentrumSvitaní / IG: svitani_nymburk



Cílová skupina:

- Rodiče s dětmi (0–15 let)
- Těhotné ženy
- Osoby pečující o děti
- Rodiny v tíživé životní situaci

Služba pro rodiny s dětmi

- Komplexní podpora rodin a mezigenerační spolupráce:
- Podpora rodičovských kompetencí a sdílení zkušeností
- Volná herna
- Programy pro děti a rodiče (herny, dílny, besedy, podpora vzdělávání)
- Poradenství v tématech spojených se statutem/rolí rodiče (systém sociální podpory, síť služeb, odborná témata...)
- Pomoc v krizi (první kontakt, síťování s odborníky)
- Komunitní a svépomocné aktivity (např. komunitní šatník, podpora návratu na trh práce – program Máma umí)

Provozní doba:

- Pondělí až čtvrtek 9:00–13:00 hodin nebo dle aktuálních informací na webových stránkách či sociálních sítích.

Respondeo, z. s.



Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk



tel.: 702 172 113, 606 069 094



rodina@respondeo.cz



www.respondeo.cz



Bezbariérovost: Ano

Cílová skupina:

- Rodiny s dětmi do 18 let a mladiství do 26 let, které se dostaly do nepříznivé životní situace a žijí na území okresu Nymburk.

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

- Podpora rodičů s nedostatečnými rodičovskými kompetencemi s cílem stabilizace rodiny vedoucí k tomu, že děti se sociálním znevýhodněním budou moci vyrůstat v přirozeném prostředí svých rodin a nebude nutné jejich umístění do ústavní výchovy. Jde o děti, jejichž vývoj je ohrožen v důsledku dopadů nepříznivé sociální situace, kterou rodiče nedokážou zvládnout vlastními silami.
- terénní aktivity = pomoc při řešení konkrétních problémů spojených se sociální situací rodiny v přirozeném prostředí rodiny (finance, dluhy, bydlení, hledání práce, vztahy v rodině, péče o dítě, výchova dítěte, školní povinnosti dítěte, kontakt rodiny se školou, školní příprava, jednání s dalšími institucemi aj.),
- sociální, psychosociální a sociálně-právní poradenství (osobní, telefonické, emailové),
- doprovod na jednání nebo asistence při jednání (např. s úřady, soudy, školami aj.),
- aktivní pomoc při sestavování dokumentů, návrhů a podání,
- terapie a psychologická podpora pro jednotlivce, páry i rodinu
- zprostředkování dalších návazných odborných služeb nebo aktivit dle potřeby rodiny (poradenské, právní, zdravotní nebo psychologické povahy).
- rozsah a forma pomoci vychází z individuálně zjištěných potřeb konkrétní osoby a je specifikována a realizována dle dojednaného individuálního plánu spolupráce.

Provozní doba:

- Služba je poskytována primárně terénním způsobem, v přirozeném prostředí rodiny. V případě potřeby mohou být některé z činností poskytnuty i v kanceláři Respondeo, pokud se na tom pracovník s klientem domluví.

Dům dětí a mládeže Nymburk

 Zřizovatel: Krajský úřad Středočeského kraje

 2. května 968, 288 02 Nymburk

 tel.: 325 514 671

 ddm@ddm-nymburk.cz

 www.ddm-nymburk.cz



Cílová skupina:

- děti a mládež
- dospělí

Poskytované služby:

- Dům dětí a mládeže Nymburk je příspěvková organizace, jejímž zřizovatelem je Středočeský kraj. Náplň činnosti tvoří zájmové vzdělávání dětí, mládeže a ostatních zájemců v jejich volném čase. Osmdesát zájmových útvarů navštěvuje pravidelně kolem tisíce účastníků v Nymburce a v Milovicích. Dalších několik tisíc se jich ročně účastní příležitostných akcí, výukových programů, spontánních činností, soutěží vyhlašovaných MŠMT a KÚ, příměstských a pobytových táborů. Tyto aktivity zajišťuje 5 pedagogických interních pracovníků, 60 externích pracovníků a 4 další zaměstnanci.

Provozní doba:

pondělí 8:00–17:00 hodin

úterý 8:00–17:00 hodin

středa 8:00–17:00 hodin

čtvrtek 8:00–17:00 hodin

pátek 8:00–15:00 hodin

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, odloučené pracoviště Nymburk

 Zřizovatel: Krajský úřad Středočeského kraje

 Masarykova 895, 288 02 Nymburk

 tel.: 325 512 667

 vanatkova@pppsk.cz

 www.pppstredoceska.cz



Cílová skupina:

- klienti od 3 do 19 let
- adolescenti a dospělí s výukovými obtížemi

Poskytované služby:

- Psychologické a speciálně pedagogické poradenství

Standardní služby diagnostické:

- psychologická a speciálně pedagogická diagnostika od 3–19 let
- pozdní diagnostika SVPU (specifické vývojové poruchy učení), pro středoškolské studenty, event. pracující
- diagnostika jako podklad pro integraci (specifické poruchy učení a chování)
- diagnostika a poradenství v oblasti volby povolání, profesní orientace
- speciální diagnostika dětí nadaných
- diagnostika laterality, grafomotorické úrovně vývoje
- diagnostika sociálního klimatu ve třídách, vedení školních tříd
- poradenská intervence při náročných životních situacích, krizových stavech
- metodické vedení výchovných poradců
- metodické vedení pedagogů spec. ambulantních náprav
- metodické vedení školních metodiků prevence, pomoc při tvorbě preventivních programů

Přehled standardních terapeutických služeb:

- krátkodobé vedení žáků s SVPU, SPCH (specifické poruchy chování), speciální pedagogická podpora
- speciálně pedagogická intervence v oblasti oslabení řeči - kurz fonemického uvědomování
- rozvojové programy individuální KUPREV (primárně preventivní program pro děti od 4 do 8 let), KUPOZ (program na rozvíjení pozornosti dětí, hypoterapie, Škola pozornosti)
- rozvojové skupinové aktivity KUMOT (program zaměřený na rozvoj hrubé motoriky), kurz psychosociálních dovedností
- grafomotorická stimulace
- rodinná terapie
- individuální terapie
- arteterapie
- sociometrická intervence
- terapie hrou, nácvik relaxačních technik

Přehled nadstandardních aktivit:

- Přednášková a osvětová činnost pro žáky, studenty, pedagogy, rodiče
- Všechny služby jsou poskytovány zdarma.

Provozní doba:

Pondělí, úterý a čtvrtek	7:30–16:00 hodin.
Středa	7:30–17:00 hodin.
Pátek	7:30–15:00 hodin.

- Zprávy se vydávají v pondělí a středu.
- K vyšetření je nutné se předem objednat.
- Ve středu 14:00–17:00 hodin konzultační hodiny.

Jak se k nám dostanete:

- Na doporučení škol, spolupracujících organizací, lékařů nebo na vlastní žádost.

Semiramis, z. ú.

1. Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež

 Sadová 2167, 288 02 Nymburk

 tel.: 731 615 059

 nzdm.nbk@os-semiramis.cz

 www.os-semiramis.cz

SEMIRAMIS 

Cílová skupina:

- děti a mládež ve věku 6–26 let

Popis služby:

- Posláním NZDM Nymburk je poskytovat ambulantní a terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let ohroženým rizikovým chováním. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace.
- Program nabývá různých podob, od plánovaných aktivit zaměřených na problémové situace v životě dětí a mládeže, až po nabídku trávení volného času v bezpečném prostředí klubu. Všechny služby jsou poskytovány bezplatně. Příklady programů: workshopy zaměřené např. na návykové látky, násilí a domácí násilí, bezpečné sexuální chování, výtvarné, hudební a taneční workshopy, turnaje ve stolním fotbalu, stolním tenise či kulečnicku.
- Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány bezplatně a anonymně.

Provozní doba:

Pondělí: 11:00–13:00 hodin / terénní práce v ulicích města 6–26 let
13:00–15:00 hodin / individuální konzultace
15:00–18:00 hodin / terénní práce v ulicích města 6–26 let
Úterý: 10:00–13:00 hodin / individuální konzultace
13:00–18:00 hodin / klub pro děti a mládež 6–26 let
Středa: 11:00–13:00 hodin / terénní práce v ulicích města 6–26 let
13:00–15:00 hodin / individuální konzultace
15:00–18:00 hodin / terénní práce v ulicích města 6–26 let
Čtvrtek: 14:00–19:00 hodin / klub pro děti a mládež 6–26 let

2. Centrum rodinného poradenství

 Palackého třída 449/64, 288 02 Nymburk

 tel.: 733 108 048

 crp@os-semiramis.cz

 www.os-semiramis.cz

Cílová skupina:

- Rodiče a ostatní osoby blízké, kteří potřebují pomoc nebo podporu ve vzájemných vztazích či při výchově svých dětí. Ohrožené rodiny, ve kterých se vyskytuje jakákoliv forma rizikového chování (zanedbávání péče o děti, ohrožení jejich vývoje, rozvod; kriminalita, agrese, užívání drog, poruchy chování apod.). Děti a mládež ve věku 6-20 let.
- Mladí lidé, kteří se objednají na vlastní žádost (zasažení rizikovým chováním; ohrožení rizikovým chováním ve svém rodinném prostředí).
- Děti, které jsou do péče doporučeny jinou spolupracující institucí (školy a školská zařízení, OSPD, PMS apod.).
- Děti a mladí lidé z rodin, které jsou v péči Centra rodinného poradenství a terapie.

Popis služby:

- Centrum rodinného poradenství a terapie podporuje jak rodinu jako jedinečné a pro dítě nenahraditelné místo zdravého vývoje, tak děti a mladé lidi při individuálních obtížích. Poskytuje dlouhodobé odborné poradenství, podporu rodině jako celku i pomoc dětem samotným. Naším cílem je, aby spolupracující rodiny i naši dětští a mladí klienti dokázali zvládnout problémy, které zažívají. Smyslem práce je podporovat přirozené zdroje rodiny i samotných dětí tak, aby- chom zabránili jejich úplnému rozpadu, podporovat zvládnutí náročných situací, které nemají zdánlivě dobré řešení, poznat své silné stránky a obnovit funkční mechanismy uvnitř rodiny i sebe samého. Všechny nabízené aktivity jsou posky- továny bezplatně.

Provozní doba:

Poradenství a terapie pro rodiny – pondělí, středa, čtvrtek – 9:00–17:00 hodin.

Poradenství a terapie pro děti a mladé lidi – pondělí 10:00–17:00 hodin,

úterý 13:00–17:00 hodin, středa 9:00–17:00 hodin

Středisko Na Sioně při Oblastní charitě Kutná Hora

1. Raná péče



Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně



tel.: 731 598 867, 739 368 663



ranapece@kh.hk.caritas.cz



www.strediskonasione.cz



Bezbariérovost: ano

Cílová skupina:

- Rodiny dětí se specifickými potřebami (dětí předčasně narozené, s nerovnoměrným nebo opožděným vývojem, s mentálním, pohybovým, kombinovaným postižením, s poruchami autistického spektra) od narození do 7 let.

Popis služby:

- posouzení vývojové úrovně dítěte
- stimulace dítěte ve všech oblastech vývoje
- provázení rodiny – podpora rodinných interakcí, naslouchání, podpora v období krize
- výchovné poradenství, sociální poradenství - podpora při zajištění práv a nároků, souvisejících se specifickou situací rodiny
- zprostředkování kontaktů na jiná odborná pracoviště
- půjčování hraček, pomůcek a odborné literatury
- seznámení s aktuální nabídkou rehabilitačních pomůcek a možnostmi jejich získání
- pomoc při vyhledávání předškolního a školního zařízení, podpora při adaptaci
- pomoc při vyhledávání sociálních a dalších návazných služeb
- pomoc při prosazování práv a zájmů rodiny: doprovázení při návštěvě lékaře nebo instituce, pomoc při získávání finančních prostředků pro potřeby dítěte, vypracování zprávy o vývoji dítěte a průběhu spolupráce
- zprostředkování kontaktů mezi rodinami
- setkávání a semináře pro rodiny
- aktivity s finanční spoluúčastí:
- pobyty pro rodiny a odborné kurzy

Cílem je podporovat kompetence rodiny tak, aby porozuměla potřebám dítěte a nacházela způsob, jak je rozvíjet a spokojeně žít ve svém přirozeném prostředí. Služba jezdí po Středočeském kraji.

Provozní doba:

- Terénní konzultace v rodinách: pondělí až pátek 8:00–17:00 hodin

2. Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Na Sioně



Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně



tel.: 739 050 473, 739 368 663



spolunasione@kh.hk.caritas.cz



www.strediskonasione.cz



Bezbariérovost: ano

Cílová skupina:

- Rodiny dětí a mladých dospělých ve věku 2–26 let s poruchami autistického spektra, případně s některými dalšími specifickými potřebami.

Popis služby:

- Rodinám poskytujeme potřebné informace a podporu a společně hledáme řešení složitých životních situací. Služba je poskytována zdarma, doplňkové činnosti s finanční spoluúčastí.

Pro rodiče

- Konzultace
- Rodičovská skupina
- Vzdělávací semináře
- Setkání rodin

Pro děti a mladé dospělé

- Nácviky sociálních dovedností
- Výlety
- Prázdninový týden
- Setkání dětí

Provozní doba:

Dle předchozí domluvy s klientem, každý všední den 8:00–17:00 hodin.
Občasné aktivity pro rodiny s dětmi probíhají v sobotu 8:00–17:00 hodin.
Možnost konzultačních hodin na středisku každé pondělí 13:00–15:00 hodin.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, pracoviště Nymburk

-  Zřizovatel: Krajský úřad Středočeského kraje
 Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
 tel.: 325 513 551, 775 210 542
 nymburk@cspsk.cz
 www.cspsk.cz



Centrum
psychologicko-sociálního
poradenství
Středočeského kraje

Cílová skupina:

- jednotlivci, páry, rodiny (i s nezletilými dětmi)

Poskytované služby:

Odborné sociální poradenství – bezplatné poradenství, pomoc a podpora při zkvalitňování života i mezilidských vztahů, zmírnění následků traumat a krizových situací.

Pomoc v řešení problémů typu:

- manželské a partnerské krize, osobní krize, osamělost
- rodinné problémy (komunikace, výchovné problémy)
- psychosomatické obtíže, práce se stresem, nízké sebehodnocení
- těžké životní situace (ztráta blízké osoby, nemoc, nezaměstnanost, domácí násilí)

Provozní doba:

pondělí	8:00–11:30 / 13:00–17:00 hodin
úterý	8:00–11:30 / 13:00–17:00 hodin
středa	8:00–11:30 / 13:00–16:00 hodin
čtvrtek	8:00–11:30 / 13:00–16:00 hodin
pátek	8:00–11:30 hodin

Lexus, z. ú.

-  Centrum adiktologických služeb Nymburk,
-  Palackého třída 449/64, 288 02 Nymburk
-  tel.: K-centrum 734 316 541, Terénní program 724 557 504,
vedoucí služby 605 294 535
-  cas.nymburk@laxus.cz
-  www.laxus.cz

Cílová skupina:

- Uživatelé drog včetně alkoholu
- Patologičtí hráči
- Blízké okolí uživatelů a patologických hráčů



Poskytované služby:

- Centrum adiktologických služeb Nymburk je nízkoprahové zařízení poskytující sociální a adiktologické služby (terénní forma – Nymburk, Milovice, Lysá nad Labem, Poděbrady, Sadská a okolí všech těchto měst). Cílem je umožnit klientům vést a rozvíjet běžný způsob života a blízkým osobám rozumět okolnostem užívání drog či hazardu a nalézt podporu při hledání vlastních zdrojů pomoci v tíživé situaci způsobené návykovým chováním blízkého. Ve vztahu k široké veřejnosti je nejdůležitější hodnotou ochrana veřejného zdraví.
- Terénní forma služby se zaměřuje na vyhledávání lokalit s možností výskytu uživatelů drog a alkoholu, aktivní oslovování těchto osob a nabízí jim služby v jejich přirozeném prostředí. Další oblastí je sběr a bezpečná likvidace odhozených injekčních stříkaček.
- Sociálně-adiktologické poradenství poskytuje služby lidem, kteří se chtějí ze své závislosti vymanit, nebo lidem, kteří se závislosti zbavili a chtějí si jí udržet. Poradenství probíhá jak individuálně, tak skupinově.

Provozní doba:

- K-centrum: pondělí, středa, pátek: 9:00–16:00; úterý: 9:00–12:00 hodin
- Terénní forma: úterý, čtvrtek: 10:00–17:00 hodin
- Sociálně-adiktologické poradenství: pondělí až pátek: 9:00–17:00 hodin (pouze po předchozím objednání)

Respondeo, z. s.

 Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
 tel.: 731 588 632
 poradna@respondeo.cz
 www.respondeo.cz



1. Občanská poradna

Cílová skupina:

- lidé, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace nebo jim taková hrozí
- neznají svá práva a povinnosti
- neznají dostupné služby
- nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy
- oběti trestné činnosti

Popis služby:

Občanská poradna poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci nebo jim taková hrozí.

Poskytuje základní a odborné sociální poradenství např. v těchto oblastech: občanskoprávní problematika, zadlužování, rodina a mezilidské vztahy, bydlení, pracovněprávní vztahy, ochrana spotřebitele, sociální oblast, a další.

Konzultační hodiny:

Pondělí 9:00–12:00 a 13:00–17:00 hodin.

Středa 9:00–12:00 hodin.

Jak se k nám dostanete:

Sídlo poradny je v Nymburce na Náměstí Přemyslovců v budově České spořitelny ve 3. patře. S ohledem na kapacitu je vhodné se předem objednat. Všechny služby jsou bezplatné.

2. Intervenční centrum

-  Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
 tel.: 775 561 844
 obeti@respondeo.cz
 www.respondeo.cz



Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou osoby ohrožené násilným chováním ze strany osob blízkých nebo osob žijících s nimi ve společném obydlí, které se nachází převážně v severovýchodní části Středočeského kraje, tj. území okresů Mělník, Mladá Boleslav, Praha východ, Nymburk, Kolín a Kutná Hora. Služba je poskytována osobám ve věku od 6 let, horní hranice věku není nikterak omezena.

Specifika cílové skupiny:

- osoby, které byly na základě policejního záznamu o vykazání ze společné domácnosti označeny za osoby ohrožené
- osoby ohrožené domácím násilím, které požádaly o pomoc intervenční centrum
- osoby ohrožené nebezpečným pronásledováním ze strany bývalého partnera, případně blízkých osob, které s osobou ohroženou dříve sdílely společnou domácnost, případně byly v intimním vztahu
- oběti a svědci domácího násilí
- osoby hledající informace o domácím násilí
- děti od 6 let žijící v rodinách, kde probíhá domácí násilí (u dětí mladších 6 let spolupracujeme při zajištění pomoci s orgánem sociálně-právní ochrany dětí)

Provozní doba:

- Pondělí 9:00–12:00 hodin (lichý týden) a středa 9:00–12:00 hodin a 13:00–16:00 hodin (po předchozím objednání i mimo konzultační hodiny Pondělí až pátek 8:00–16:00 hodin).

Jak se k nám dostanete:

- Sídlo intervenčního centra naleznete v Nymburce na Náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 3. patře. Lokalita je přístupná i cílové skupině (dostatečná anonymita s ohledem na existující jiné služby v objektu, ale zároveň v centru města).

Romské sdružení občanského porozumění

📍 Jurije Gagarina 1979, 288 02 Nymburk

☎ tel.: 606 191 667

✉ rsop.nymburk@seznam.cz

🌐 www.rsop-nymburk.webnode.cz



Poskytované služby:

1. Terénní programy

- Služba je primárně určena osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou jím ohroženy. Jedná se o sociálně ohrožené a potřebné osoby, které nejsou schopny nebo ochotny vyhledat pomoc sami, případně o této možnosti nevědí.
- Terénní sociální práce je poskytovaná především v přirozeném prostředí uživatele. Základem této služby je pomoc a podpora poskytovaná uživateli terénním pracovníkem.

2. Odborné sociální poradenství

- Je služba ambulantní poskytovaná v kanceláři organizace. Služba zahrnuje širší rozsah poskytovaných úkonů, které navazují na tyto základní činnosti: zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zprostředkování navazujících služeb, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí.

3. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

- Je ambulantní služba poskytovaná rodině s dítětem nebo více dětmi, u které existují rizika ohrožení vývoje dětí nebo je vývoj dětí ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.

Provozní doba:

- Pondělí až čtvrtek 9:00–16:00 hodin

Centrum pro integraci cizinců, o. p. s.

 Palackého třída 449/64, 288 02, Nymburk

 tel.: 737 293 359

 nymburk@cicops.cz

 www.cicpraha.org

Poskytované služby:

1. Sociální poradenství pro migranty

- Prostřednictvím poradenství nabízí CIC pomoc migrantům, kteří jsou ohroženi zhoršením své sociální situace vlivem jazykové bariéry, neznalostí reálií, svých práv, povinností, právních předpisů a institucí v ČR. Typickými tématy poradenství jsou zaměstnanecká práva a povinnosti, sociální zabezpečení, sloučení rodin, vzdělávání a začlenění dětí do škol, zdravotní pojištění a péče, nostrifikace, bydlení, získání občanství ČR a pracovní poradenství, zaměřené na podporu výdělečné činnosti a udržení či zvýšení kvalifikace; to vše vztažené ke konkrétnímu pobytovému oprávnění.

Cílová skupina:

- Cizinci s legálním pobytem (občané EU, občané tzv. třetích zemí, občané ČR a jejich rodinní příslušníci – cizinci)

2. Sociálně aktivizační služba pro rodiny

- Služba je určena rodinám s dětmi s migrační minulostí, které se ocitají v dlouhodobě nepříznivé situaci. Služba nabízí dlouhodobý komplexní systém podpory a pomáhá tak získávat a rozvíjet takové dovednosti, kompetence a návyky, aby rodina krizi překonala a aby se lépe začlenila do života většinové společnosti, včetně integrace dětí do vzdělávacího systému.

Provozní doba poradny Nymburk:

- Středa 9:00–15:00 hodin – konzultace bez objednání, ostatní dny po předchozím objednání

Člověk v tísni, o.p.s.



Palackého třída 223/5, 288 02 Nymburk



tel.: 739 320 341, 730 531 816



sarka.lauko@clovekv tisni.cz; tereza.brzakova@clovekv tisni.cz



www.clovekv tisni.cz/mlada-boleslav-nymburk-a-kolin-9281gp

Poskytované služby:

Dluhové poradenství Nymburk

Cílová skupina:

Služby jsou určeny jednotlivcům starším 15 let, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace spojené se zadlužením a kumulativně se potýkají s některým z dalších typů nepříznivé sociální situace, např.:

- nevyhovující nebo nestabilní bydlení,
- dlouhodobá nezaměstnanost, obtížná uplatnitelnost na trhu práce,
- problémy se zvládáním rozpočtu,
- sociální znevýhodnění z důvodu předsudků,
- nefunkční nebo neexistující sociální síť, chybí zdroje na řešení potíží,
- závislost na sociálních transferech (dávky, důchody),
- sociálně patologické jevy v rodině (trestná činnost, závislosti, výchovné problémy dětí...),
- potřeba větší podpory při řešení nepříznivé sociální situace.

Popis služby:

Posláním služby dluhového poradenství je poskytování pomoci a podpory lidem, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace, především v souvislosti se zadlužeností či v důsledku protiprávního jednání jiné osoby, nebo v důsledku nesprávného úředního postupu. Tito lidé nemají dostatek informací, dovedností nebo prostředků nezbytných pro řešení této situace vlastními silami.

Zejména jde o podporu v těchto oblastech:

- Mapování pohledávek a podpora při vyjednávání s věřiteli, exekutory či soudy
- Zastavování nezákonných exekucí

- Podpora při řešení závazků spojených s bydlením a energiemi
- Sestavení rodinného rozpočtu
- Pomoc s odklady splátek
- Podpora v případě hrozící dražby
- Oddlužení.

Všechny služby jsou bezplatné.

S ohledem na kapacitu je vhodné se předem objednat.

Krizové linky	
112	Tísňová linka pro celou Evropskou unii
150	Hasiči
155	Záchránná služba
325 512 222	Městská policie
158	Policie

DĚTI

Linka bezpečí pro děti a mládež

Tel.: 116 111

Internetová linka důvěry: lb@linkabezpeci.cz

Chat: chat.linkabezpeci.cz Nonstop provoz, ZDARMA!

Určena pouze dětem a mládeži do 18 let (pro studenty do 26 let).

Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče

Tel.: 286 881 059 nebo 774 089 181

Provoz denně 8:00–18:00 hodin.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ni obracet ale i žáci a rodiče.

Dětská krizová linka

Tel.: 777 715 215

Nonstop provoz!

E-mail internetové linky důvěry Dětského krizového centra:
problem@дитеkrize.cz

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Specializované pracoviště zabývající se prevencí, diagnostikou a terapií syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

RODIČE

Rodičovská linka

Tel.: 606 021 021

Provoz pondělí až čtvrtek 13:00–19:00 hodin,
pátek 9:00–15:00 hodin

Pomáhá především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM POMOC OBĚTEM A SVĚDKŮM TRESTNÝCH ČINŮ

Linka Bílého kruhu bezpečí

Tel.: 116 006

Nonstop provoz

Telefonní hovory jsou zdarma. Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

PROBLEMATIKA AIDS

Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné

Tel.: 800 800 980

Nonstop provoz, ZDARMA!

+420 224 81 07 02 NONSTOP, cena dle tarifů volajícího

Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

POMOC LIDEM S PSYCHOSOCIÁLNÍMI PROBLÉMY

Linka první psychické pomoci

Tel.: 284 016 666

Nonstop provoz

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Linka je určena dospělým lidem v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými duševními poruchami a závislostmi.

SENIORŮ

Senior telefon

Tel.: 800 157 157

Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel vám partner, je vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Zlatá linka seniorů

Tel.: 800 200 007

Provoz každý všední den 8:00–20:00 hodin.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy to vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

Osobní asistence – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Pečovatelská služba – je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Tísňová péče – je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

Průvodcovské a předčitatelské služby – jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhají jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.

Podpora samostatného bydlení – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Odlehčovací služby – jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

Centra denních služeb – poskytují pobytové služby osobám se sníženými schopnostmi, např. v oblasti osobní péče, ve výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Týdenní stacionáře – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy pro osoby se zdravotním postižením – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby při poskytnutí ubytování, stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu.

Denní stacionáře – poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost a potřebují pomoc při osobní hygieně, při poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Domovy pro seniory – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy se zvláštním režimem – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí.

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních – poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

Raná péče – je terénní, popř. ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Telefonická krizová pomoc – je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci.

Tlumočnické služby – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

Azylové domy – poskytují pobytové služby na přechodnou dobu lidem bez přístřeší za současné motivace k aktivitě a pomoc s navržením a realizací způsobů, jak si zajistit vlastní bydlení.

Domy na půl cesty – poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popř. pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby.

Kontaktní centra – jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popř. terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách.

Krizová pomoc – je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

Nízkoprahová denní centra – poskytují ambulantní, popř. terénní služby pro osoby bez přístřeší. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež – poskytují ambulantní, popř. terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let s ohrožením společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života.

Noclehárny – zařízení určené lidem bez přístřeší, kteří mají zájem o přespání, u kterých se nevyžaduje aktivní zájem o zajištění si vlastního bydlení. Podstatou služby je poskytnutí přespání a možnost základních hygienických úkonů.

Služby následné péče – jsou terénní služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách.

Sociálně aktivizační služby – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobé krizové sociální situace, kterou nedokáží sami bez pomoci překonat.

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením – jsou ambulantní, popř. terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

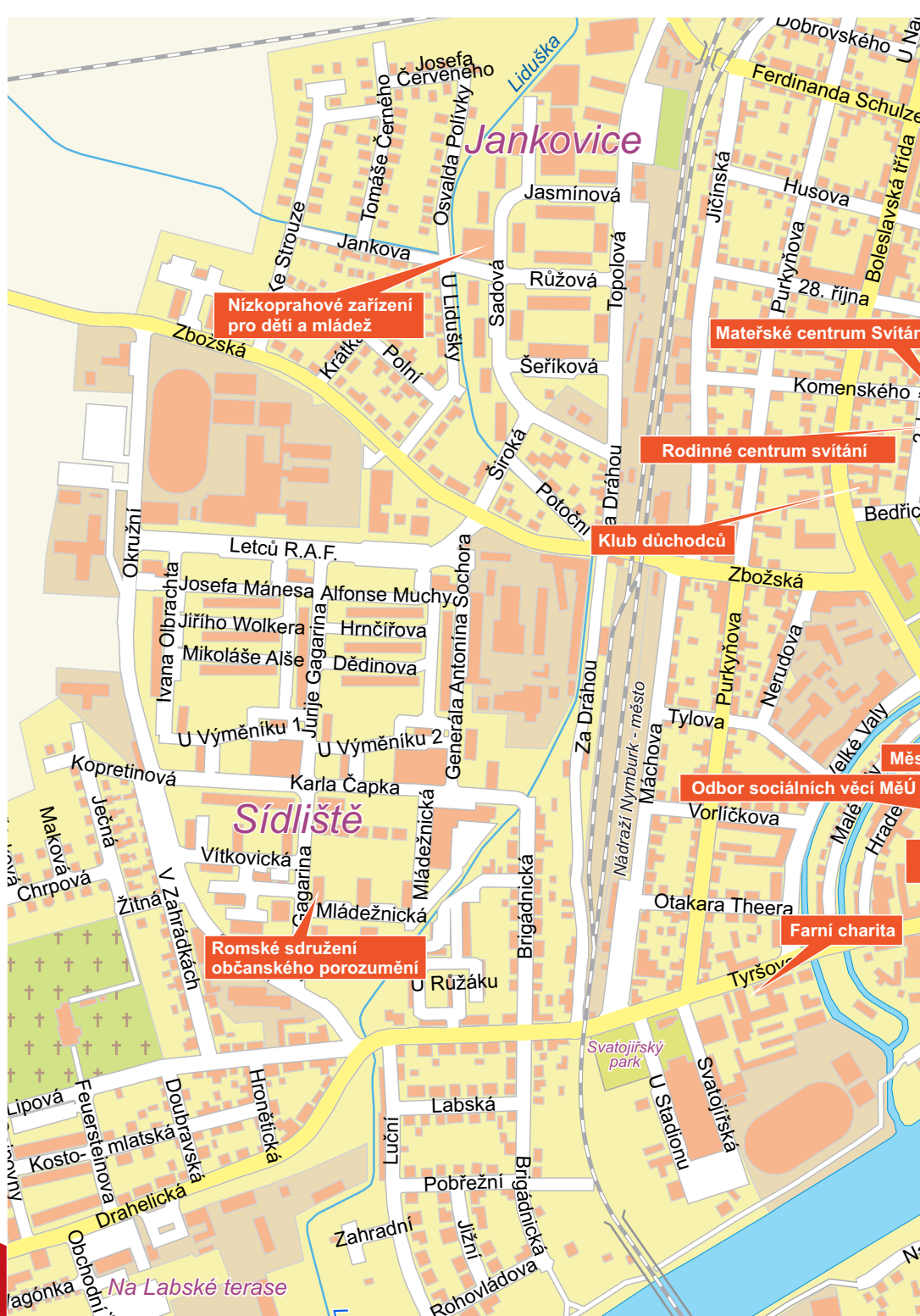
Sociálně terapeutické dílny – jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umísitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností.

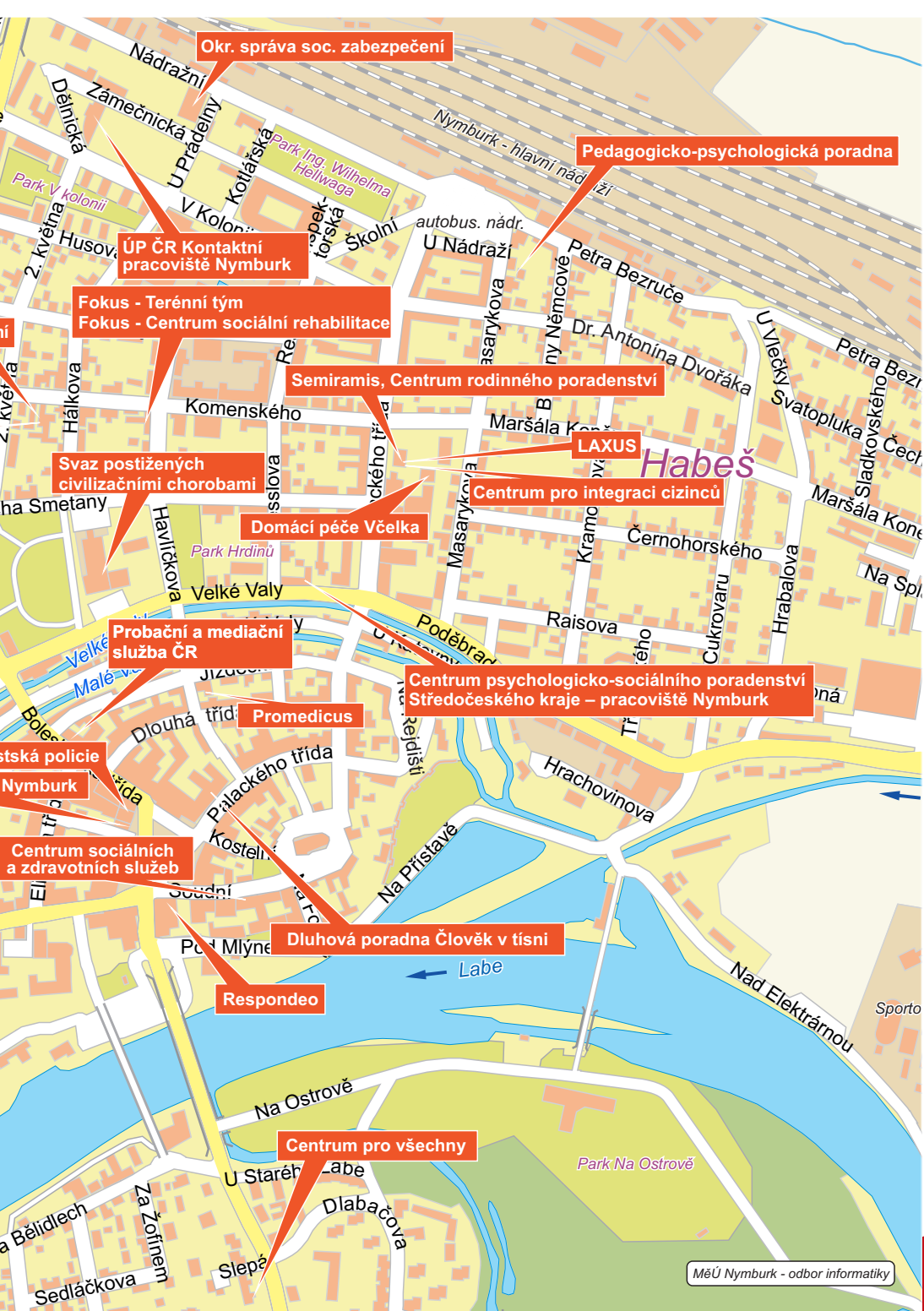
Terapeutické komunity – jsou pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

Terénní programy – jsou určené osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatelé návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách.

Sociální rehabilitace – je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem nezbytných činností.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.





Okr. správa soc. zabezpečení

Pedagogicko-psychologická poradna

ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk

Fokus - Terénní tým
Fokus - Centrum sociální rehabilitace

Semiramis, Centrum rodinného poradenství

Svaz postižených
civilizačními chorobami

Domácí péče Včelka

Probační a mediační
služba ČR

Promedicus

Centrum psychologicko-sociálního poradenství
Středočeského kraje – pracoviště Nymburk

Státní policie
Nymburk

Centrum sociálních
a zdravotních služeb

Dluhová poradna Člověk v tísni

Respondeo

Centrum pro všechny

MěÚ Nymburk - odbor informatiky



4. aktualizované vydání.

Texty: Jednotlivé organizace

Revize a doplnění textu: Bc. Michal Brabec

Grafická úprava: Mgr. Petr Černohous, DiS.